



Título: **FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE**

Cristiane Contato Rosa¹, Vitória Regina de Moraes Cardoso Rodrigues¹,
Isabela Mendonça de Carvalho², Marisa Afonso Andrade Brunherotti¹

1 - Universidade de Franca – UNIFRAN, Franca, SP, Brasil.

2 - Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM, Patos de Minas, MG, Brasil.

E-mail: vitoriafisio@gmail.com

Introdução: As doenças cardiovasculares estão entre as preocupações primordiais de saúde pública, sendo uma das principais causas de óbitos no Brasil. O estilo de vida contribui no incremento das doenças crônicas não transmissíveis, como as cardiovasculares. A hipertensão, obesidade, sedentarismo, hábitos alimentares inadequados, tabagismo, bebidas alcoólicas e dislipidemias são fatores que colaboram para o evento. Ações de prevenção e promoção da saúde em indivíduos jovens poderiam colaborar com um melhor cenário epidemiológico. **Objetivo:** Avaliar os fatores de risco para doenças cardiovasculares em jovens universitários integrados na área da saúde. **Método:** O estudo foi observacional e transversal. Para a investigação utilizou-se a Escala de Stress percebido de Cohen e Williamson, o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ), medidas de pressão arterial, índice de massa corpórea e a relação cintura-quadril. Os dados foram expostos de forma descritiva. **Resultados:** Foram avaliados 65 universitários, com média de idade de 27 anos e ambos os sexos. Os estudantes apresentavam valores esperados para a pressão arterial e relação cintura-quadril/índice de massa corpórea. Em relação ao estresse, 98,4% dos universitários apresentavam grau elevado e mostravam-se insuficientemente ativos. **Considerações finais:** Conclui-se que ações preventivas deverão ser elaboradas para reduzir o estresse e valorizar a atividade física entre os estudantes como fator protetor da saúde.

Palavras-chave: Fatores de Risco; Acadêmicos; Atividade Física; Promoção da Saúde.