



Título: USO DO ELETROLIFITING PARA MELHORAR A APARÊNCIA DA PELE

Mariza Ogliari¹, Katiane Aparecida Soaigher¹, Fábio Ricardo Acencio^{1,2}, Rose Mari Bennemann¹

1 - Centro Universitário de Maringá – UniCesumar, Maringá, PR, Brasil

2 - Universidade Paranaense – Unipar, Umuarama, PR, Brasil.

E-mail: marizaogliariestetica@outlook.com

Introdução: considerada natural por muitos, a preocupação com a beleza é motivo constante de atenção especial por parte do ser humano. O eletrolifting é um equipamento que através da corrente galvânica gera agressão na pele produzindo uma microinflamação, aumentando, conseqüentemente, a renovação celular. A técnica também conhecida como galvanopuntura é realizada perfurando toda a extensão da ruga com a agulha descartável ou esterilizável acoplada ao equipamento. A lesão causada provoca sintomas típicos de inflamação, e os resultados são muito satisfatórios. **Objetivo:** analisar por meio de revisão bibliográfica o efeito da utilização de eletrolifting sobre a pele. **Método:** foi realizada uma pesquisa literária em artigos nas bases de dados Scielo, Portal de Periódicos CAPES, LILACS, e Google Acadêmico, com as palavras chave: estética, promoção da saúde, autoimagem, beleza, pele e respectivos descritores em inglês: esthetics, health promotion, self concept, beauty, skin. A busca foi realizada no período de agosto a setembro de 2016. **Resultados:** Foram encontrados 20 artigos, destes 7 relataram ter observado renovação celular, ativação do colágeno e elastina, atenuação da profundidade e comprimento das rugas e linhas de expressão, proporcionando, conseqüentemente, maior autoestima e qualidade de vida aos usuários. Ainda, de acordo com 11 estudos o eletrolifting, além do uso como tratamento das linhas de expressões e nutrição da pele, também é um excelente equipamento no tratamento das estrias capaz de promover a dissimulação parcial ou total das mesmas dependendo do estado que estas se encontram. 2 artigos não associaram ativos ao eletrolifting. Dos artigos pesquisados, 18 deles relatam a utilização de cosméticos juntamente com as sessões independente da finalidade de tratar as rugas ou estrias relataram que a combinação do eletrolifting com princípios ativos é muito eficaz para quem deseja melhorar o aspecto geral da pele. **Considerações finais:** O eletrolifting utilizado de forma correta e efetiva pode proporcionar satisfação para os usuários, melhorando a autoestima, e autoimagem, promovendo assim uma

melhor qualidade de vida. Porém, é necessário que os profissionais da beleza saibam manipular o equipamento de forma segura e efetiva, sendo ideal a busca constante por especializações, a fim de entender como cada procedimento funciona, tanto na forma técnica, quanto fisiológica.

Palavras-chave: Estética; Promoção da Saúde; Autoimagem; Beleza.