



Título: A RELAÇÃO ENTRE MARCADORES RENAIIS E A HIPERTENSÃO ARTERIAL E SUA INFLUENCIA NA CAPACIDADE CARDIORRESPIRATORIA EM TRABALHADORES

Kely Lisandra Dummel, Jane Dagmar Pollo Renner, Hildegard Hedwig Pohl

Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC, Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

E-mail: kldummel@gmail.com

Introdução: A saúde do trabalhador vem sendo um campo amplamente estudado, pois possui muitos focos a serem explorados, entre os quais estão às doenças crônicas não transmissíveis e suas comorbidades e/ou disfunções associadas. Entre tais doenças está a hipertensão arterial, que geralmente se associa a outras alterações, como excesso de peso, diabetes mellitus, alterações renais, entre outras. Estas alterações podem ter relação com a função cardiorrespiratória, visto que elas podem gerar alterações de ordem metabólica e demais sistemas fisiológicos.

Objetivo: Relacionar a hipertensão arterial com respostas de marcadores renais e verificar se estas alterações se associam com a aptidão cardiorrespiratória em trabalhadores. **Método:** Trata-se de um estudo transversal, descritivo e analítico, cuja amostra será obtida de dois Projetos Mãe: "Triagem de fatores de risco relacionados ao excesso de peso em trabalhadores da agroindústria, usando novas tecnologias analíticas e de informação em saúde - Fase II" e "Novas abordagens em biodinâmica humana para diagnóstico da obesidade, fatores de risco cardiometabólicos e diferenciação hematológica em trabalhadores e escolares", ambos desenvolvidos na Universidade de Santa Cruz do Sul. Os indivíduos participantes consistem de trabalhadores rurais, temporários e/ou da indústria de Santa Cruz do Sul e municípios da microrregião sul do COREDE Vale do Rio Pardo. Os dados para análise fazem parte dos bancos de dados já existentes nos Projetos Mãe, em que serão enfocadas no presente estudo as variáveis sociodemográficas, de estilo de vida, de aptidão cardiorrespiratória, fisiológicas, serão realizada também nova coleta, em que serão avaliadas e analisadas variáveis bioquímicas. O questionário do Critério de Classificação Econômica Brasil (2014) será utilizado para verificar a classificação sociodemográfica da amostra. A partir do questionário de estilo de vida serão avaliados entre outros dados o uso de medicamentos contínuos autoreferidos pelos sujeitos. Dentro da avaliação fisiológica está a avaliação da pressão arterial de repouso, bem como a aptidão cardiorrespiratória, realizada através de teste ergoespirométrico, com aplicação do teste de Bruce Modificado concomitante a análise de gases, que permite acompanhar a variação das respostas de VO_2 , VCO_2 , $VO_{2máx}$, QR, LV1 e LV2. Já as análises bioquímicas, realizadas através da coleta de sangue e urina, contemplarão a avaliação dos marcadores renais (ácido úrico, creatinina, albuminúria e creatinúria) dos trabalhadores.

Resultados esperados: Traçar relações entre as características e alterações apresentadas no público estudado, corroborando com a literatura analisada. Além de conseguir através destas avaliações, realizar uma triagem da situação de saúde destes trabalhadores e auxiliar no processo de prevenção e promoção à saúde

destes indivíduos, visto que muitos destes trabalhadores podem desconhecer alguns dos fatores analisados.

Palavras-chave: saúde do trabalhador; hipertensão; doença renal; aptidão física.