



Título: **SINTOMAS DEPRESSIVOS EM GESTANTES DURANTE O PRÉ-NATAL NA ATENÇÃO PRIMARIA A SAÚDE E O PAPEL DA ENFERMAGEM**

Gésica Graziela Julião, Camila Ribeiro Santos

Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC, Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

E-mail: [gesicajuliao@yahoo.com.br](mailto:gesicajuliao@yahoo.com.br)

**Introdução:** A depressão trata-se de um transtorno de humor afetivo, que atinge um número cada vez maior de pessoas no mundo todo, incluindo mulheres durante o período de gravidez e pós-parto. Entre seus sintomas mais frequentes estão: o humor deprimido, anedonia, fadiga, alterações de sono, alterações de apetite, agitação ou retardo psicomotor, sentimento de ineficácia, diminuição da capacidade de pensar ou concentrar-se, indecisão e pensamentos de morte ou autolesivos recorrentes. No entanto, há indícios de que a depressão pré-natal é negligenciada, sem identificação adequada dos sintomas. **Objetivo:** Evidenciar a importância da realização do acompanhamento de pré-natal na atenção primária, em especial pelo enfermeiro e identificar as estratégias utilizadas por estes profissionais para prevenir a depressão na gestação e no pós-parto. **Método:** trata-se de uma revisão de literatura de 16 artigos selecionados sobre os sintomas depressivos em gestantes. Foram utilizadas as bases de dados eletrônicas LILACS, Scielo, BIREME e Medline, além de bibliografia relevante e documentos do Ministério da Saúde para realizar a pesquisa. **Resultados e Considerações finais:** Observou-se que a enfermagem tem fundamental atuação tanto na prevenção de sintomas depressivos durante o pré-natal, quanto na depressão pós-parto instalada. Contudo, é necessário promover programas de educação permanente para melhorar a capacidade dos profissionais em assistir à saúde materna, infantil e comunitária com humanização e qualidade. **Palavras-chave:** Depressão; Cuidado Pré-natal; Atenção Primária a Saúde.