



Título: **AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL A PARTIR DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DE PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA EM ESTADIAMENTO III E IV FREQUENTADORES DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIO E METABÓLICA**

Mariana Frantz, Bruna Luíza Becker, Isabel Pommerehn Vitiello

Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC, Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

E-mail: [mariif@ymail.com](mailto:mariif@ymail.com)

**Introdução:** A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica é uma doença inflamatória das vias aéreas, progressiva e parcialmente reversível. Tem como característica nutricional a desnutrição. O principal aspecto da perda de peso é o aumento do Gasto Energético Basal ocasionado pela presença inflamatória da doença, pela dispneia, pela redução do consumo dietético e pelo hipermetabolismo. **Objetivo:** Avaliar a classificação do estado nutricional a partir do Índice de Massa Corporal dos pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica em estadiamento III (grave) e estadiamento IV (muito grave) frequentadores do programa “Efeitos da Reabilitação Pulmonar sobre a capacidade cardiorrespiratória e funcional dos portadores de Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, no município de Santa Cruz do Sul – RS”, protocolo 134792. **Método:** Estudo transversal que avaliou o estado nutricional dos pacientes com DPOC. Os sujeitos avaliados neste estudo foram 15 pacientes diagnosticados com estadiamento III (grave) e estadiamento IV (muito grave), 8 eram do sexo masculino e 7 do sexo feminino. Os dados foram obtidos dos prontuários do programa de reabilitação conforme técnicas de aferição de medidas antropométricas de protocolo de avaliação pré-estabelecidos. De posse destes dados, o Índice de Massa Corporal foi calculado aplicando a relação entre o peso (kg) e a estatura ( $m^2$ ) e classificando conforme os pontos de corte específicos para a doença definidos pela *Nutrition Screening Initiative*, a *American Dietetic Association* e a *American Academy of Family Physicians*: desnutrição ( $<22 \text{ kg/m}^2$ ), eutrofia (entre 22 e  $27 \text{ Kg/m}^2$ ) e obesidade ( $>27 \text{ kg/m}^2$ ). **Resultado:** Dentre os 15 pacientes avaliados, 3 participantes (20%) apresentaram desnutrição [2 homens (66,67%) e 1 mulher (33,33%)], 4 participantes (26,67%) com eutrofia [3 homens (75%) e 1 mulher (25%)] e 8 participantes (53,33%) apresentaram obesidade [3 homens (37,5%) e 5 mulheres (62,5%)]. **Considerações finais:** Embora esta pesquisa tenha tido um número pequeno de sujeitos e a desnutrição seja o estado nutricional característico da doença, foi possível identificar a predominância da obesidade dos participantes neste estudo. Analisando somente os pacientes com obesidade podemos observar que o sexo feminino prevalece neste estado nutricional. Conforme estudo já realizado no mesmo local entre os meses de maio de 2005 e junho de 2006, pode ser observado que a grande maioria que apresentavam obesidade também era do sexo feminino. Assim como a desnutrição prejudica a qualidade de vida dos pacientes a obesidade também prejudica, limitando ainda mais a respiração e necessitando de igual cuidado e atenção.

**Palavras-chaves:** Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica; Desnutrição; Estado Nutricional; Obesidade.

