



Título: INSERÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO NÚCLEO DE APOIO À SAÚDE DA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE SANTA CRUZ DO SUL

Lisiane de Oliveira

Prefeitura Municipal de Santa Cruz Do Sul, Santa Cruz do Sul, RS, Brasil.

E-mail: lisianesho@hotmail.com

Introdução: Com a criação do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) no Sistema Único de Saúde (SUS) os profissionais de Educação Física foram inseridos no serviço de Atenção Básica, atuando na implementação e concretização da Política Nacional de Promoção da Saúde. O Ministério da Saúde, entre outras iniciativas, estabelece a Política Nacional de Promoção da Saúde e define, como um de seus eixos prioritários, o incentivo às ações de práticas corporais/atividades físicas. A atividade física regular e um estilo de vida saudável e ativo são imprescindíveis para a Promoção da Saúde e melhoria da qualidade de vida, sendo que contribuem para a prevenção e controle das doenças crônicas não transmissíveis, especialmente as doenças cardiovasculares e o câncer. No âmbito do sistema público de saúde, a inserção do profissional de Educação Física pode auxiliar as ações desenvolvidas nas Estratégias de Saúde da Família (ESF), principalmente em aspectos relacionados à promoção da saúde e prevenção de doenças, além de possibilitar a construção do trabalho em equipe, a partir da integração de diferentes conhecimentos. **Objetivo:** Relatar a experiência da inserção do profissional de Educação Física na Estratégia de Saúde da Família/Núcleo de Apoio à Saúde da Família no município de Santa Cruz do Sul. **Método:** São realizadas sessões de exercícios físicos em grupo sob supervisão em três Estratégias de Saúde da Família do município: ESF Faxinal (3 sessões semanais), ESF Margarida (2 sessões semanais), ESF Rio Pardo (1 sessão semanal). Cada encontro tem duração aproximada de uma hora e são desenvolvidas atividades de aquecimento, alongamento, fortalecimento muscular e atividades recreativas. **Resultados:** Participam das atividades aproximadamente 70 usuários vinculados às respectivas Estratégias de Saúde da Família, com idade variando de 50 a 84 anos. Percebe-se diversos benefícios proporcionados aos participantes, tais como melhoria na qualidade de vida, socialização com outros membros da comunidade, melhora na saúde mental, diminuição de dores articulares, fortalecimento do vínculo com a ESF e adesão aos demais tratamentos. Assim, fica evidente a importância da adoção de um estilo de vida ativo que pode também ajudar a controlar e a diminuir fatores de risco, estimulando a promoção da saúde como parte da integralidade do cuidado. Desta maneira, contribui-se para a criação de ambientes e territórios saudáveis, identificando oportunidades de inclusão da promoção da saúde nas ações e atividades desenvolvidas de maneira participativa e dialógica com a comunidade local. As Agentes Comunitárias de Saúde prestam auxílio nestes grupos, sendo esta uma atribuição de seu trabalho. Além disso, configura-se local de estágio para acadêmicos do curso de Educação Física fortalecendo a integração e serviço. **Considerações finais:** Ressalta-se a importância da inserção do profissional de Educação Física no SUS, através da incorporação de novas práticas promotoras de saúde que possam trazer benefícios à população.

Palavras-chave: Sistema Único de Saúde; Promoção da Saúde; Educação Física;

Exercício; Estratégia de Saúde da Família.