



Título: **PROGRAMA DE INTERVENÇÃO INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE: efeitos sobre indicadores de risco em adolescentes com sobrepeso e obesidade que apresentam diferentes genótipos do polimorfismo rs9939609 do gene *FTO***

Cláudia Daniela Barbian, Miria Suzana Burgos

Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC, Santa Cruz do Sul, RS, Brasil

E-mail: claubarbian@hotmail.com

Introdução: O sobrepeso e a obesidade, juntamente com suas comorbidades associadas, estão crescendo de forma alarmante mundialmente, podendo esse aumento no ganho de peso, levar a uma variedade de resultados adversos à saúde. Os aspectos fisiológicos e genéticos ligados à obesidade estão cada vez mais sendo investigados, tendo em vista a grande extensão da herdabilidade da obesidade. Os polimorfismos de nucleotídeo único (SNP) no intron 1 do gene *FTO* (*fat-mass and obesity-associated*) atribuem o efeito poligênico mais relevante no peso corporal.

Objetivo: Avaliar os possíveis efeitos de um programa de intervenção interdisciplinar sobre a composição corporal, indicadores de resistência à insulina (glicose, insulina) e perfil lipídico, de adolescentes com diagnóstico de sobrepeso ou obesidade que apresentam diferentes genótipos do polimorfismo rs9939609 do gene *FTO*. **Método:** O estudo caracteriza-se como uma pesquisa quantitativa do tipo quase-experimental, compreendendo uma amostra de aproximadamente 50 adolescentes no grupo experimental e 50 adolescentes no grupo controle, de ambos os sexos, com idade entre 10 e 17 anos, que apresentem sobrepeso ou obesidade. Serão realizadas avaliações antropométricas (índice de massa corporal-IMC; circunferência da cintura; percentual de gordura), avaliações bioquímicas (colesterol, triglicerídeos, LDL-colesterol, HDL-colesterol, glicose e insulina) por meio do equipamento automatizado Miura 200, e avaliação de polimorfismo genético para a verificação de portadores dos genótipos de risco para obesidade (AA e AT) e do genótipo TT, do polimorfismo do gene *FTO* rs9939609 através do método de *Salting out*. Os sujeitos participarão três dias da semana, durante seis meses, de sessões de intervenção interdisciplinar, englobando sessões de exercícios físicos três vezes por semana e orientação nutricional e psicológica uma vez por semana, totalizando duas horas de intervenção por dia. Para a análise estatística dos dados será utilizada o *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS), versão 23.0 (IBM, Armonk, NY, USA), sendo os valores de $p < 0,05$ considerados significativos. **Resultados esperados:** Com o presente estudo, espera-se compreender a relação e os efeitos positivos do programa de intervenção interdisciplinar sobre os parâmetros avaliados, como a redução dos indicadores antropométricos, e melhora do perfil lipídico e dos indicadores de resistência à insulina (glicose, insulina) dos adolescentes que participarão do programa, bem como sua relação com diferentes genótipos do polimorfismo rs9939609 do gene *FTO*.

Palavra-chave: Obesidade; Exercício; Adolescente; Saúde Escolar; Polimorfismo Genético; Ensaio Clínico.

