



Título: **PERFIL SÓCIODEMOGRÁFICO DE IDOSOS FREQUENTADORES DE ACADEMIAS DA TERCEIRA IDADE (ATIs)**

Kátia Cilene Cavalcante de Oliveira, Elenice Gomes Ferreira, Oscar Viniccius Rigoldi, Mateus Dias Antunes, Fabio Ricardo Acencio, Jeferson de Souza Sá, Viviane Betiati, Mariza Ogliari, Rose Mari Bennemann

Centro Universitário de Maringá – UniCesumar, Maringá, PR, Brasil.

E-mail: kcco.biomedicina@hotmail.com

Introdução: O envelhecimento da população idosa é considerado um fenômeno mundial e está fortemente atrelado à melhoria da qualidade de vida. As academias da terceira idade surgem como uma alternativa para estimular a prática de atividade física para a população idosa a fim de promover saúde à essa população. **Objetivo:** Verificar o perfil sociodemográfico de idosos frequentadores de academias da terceira idade (ATI) da cidade de Maringá, no estado do Paraná. **Método:** O presente estudo foi realizado em duas academias da terceira idade, localizadas no Estádio Willie Davids e no Parque do Ingá no município de Maringá/PR. Considerando os aspectos éticos da pesquisa, o projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa envolvendo seres humanos do Centro Universitário Cesumar – UNICESUMAR, conforme parecer nº 290/2010. O estudo foi transversal, com abordagem quantitativa e com coleta de dados primários. Foram avaliados indivíduos idosos (Idade ≥ 60 à 85 anos), de ambos os sexos que participam das ATIs como meio de realizar uma rotina de exercícios físicos, a fim de obterem melhor qualidade de vida. Para a coleta dos dados, foi criado um questionário semiestruturado com informações sobre: sexo, idade, escolaridade, consumo de tabaco e álcool e frequência de exercícios físicos. Os dados obtidos foram tabulados no Microsoft Excel 2010 e analisados utilizando estatística descritiva. **Resultados:** Participaram do estudo 50 indivíduos, sendo 27 (54%) do sexo feminino e 23 (46%) do sexo masculino. A média de idade foi de 70 anos. A maioria (76%) dos idosos eram da raça branca. Em relação ao grau de escolaridade, verificou-se que 42% dos idosos completaram o ensino médio. A maioria (70%) relatou nunca ter fumado na vida, 68% não apresentavam o hábito de consumo de bebidas alcoólicas e 82% realizavam exercício físico até três vezes por semana. **Considerações finais:** De acordo com os resultados apresentados, houve predominância do sexo feminino, escolaridade até o ensino médio, de idosos não tabagistas e não alcólatras. Os conhecimentos dos dados obtidos servirão de subsídio para o desenvolvimento de ações de prevenção e promoção da saúde mais específicas aos idosos frequentadores das respectivas ATIs.

Palavras-chave: Saúde; Envelhecimento; Idosos; Promoção da Saúde.