

Boletim SIS

2010
v.2 n.1

Serviço Integrado de Saúde - SIS

O Serviço Integrado de Saúde (SIS) localiza-se no bloco 31 do campus central da Universidade de Santa Cruz do Sul. Conta com participação dos acadêmicos e professores do curso de Medicina.

O serviço oferecido pelo SIS é destinado à comunidade de Santa Cruz do Sul e região, professores e alunos da universidade.

Vanessa Duarte, estagiária de Psicologia do SIS

Neste número, está sendo divulgada a programação do Segundo Seminário do SIS: clínica da criança. Confira e participe!!!



Projeto de Ensino e Extensão Grupo realiza festa junina



Em junho de 2010 o grupo do projeto de extensão que atende diabéticos e hipertensos realizou um grande arraial, com direito a quadrilha e escolha do rei e rainha da festa.

O projeto de ensino e extensão tem como objetivo a promoção do envelhecimento saudável com ênfase em doenças crônicas e degenerativas através de encontros em grupos realizados no SIS.

Os encontros acontecem toda terça e quarta-feira das 8h às 10h, e, segunda, quinta e sexta-feira acontecem

visitas domiciliares das 8h ao 12h, para pacientes que sofrem de hipertensão e/ou diabetes e não possuem condições de frequentar os grupos no SIS.

O projeto é coordenado pelo professor Nestor Pedro Roos juntamente com os professores Francisca M. A. Wichmann e Silvia Coutinho Areosa.

Assim como os coordenadores, a equipe de estagiários também é multidisciplinar: Nutrição Psicologia e Enfermagem.

Cláudia Sabrina Duarte, estagiária de Psicologia do SIS



Foto: Rei e rainha da festa junina do grupo de hipertensos e diabéticos

Festa junina Principais símbolos da festa junina



- Fogueira: Representa proteção contra os maus espíritos, acredita-se purificar o local e sinal de agradecimentos aos santos.
- Fogos de artifícios: Leva para longe os maus espíritos.
- Quadrilha: Dança típica francesa, tem o significado de agradecimen-

to aos santos juninos: Sto. Antônio, São João e São Pedro.

- Casamento caipira: Uma homenagem a uma jovem francesa, que ficou grávida e foi obrigada a casar.
- Mastro: Outro símbolo que está relacionado com a fé, o mastro está ligado aos cultos agrários, onde eram realizados agradecimentos à fecundação das sementes.
- Bandeirinhas: No início das comemorações da Festa Junina os desenhos de santos ou frases religiosas eram lugar certo nas bandeirinhas, hoje vemos apenas cores nada mais.
- Pau de Sebo: É um mastro untado de sebo com um prêmio no topo, para quem alcançar.

PET - Saúde

Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde



O PET-Saúde é o Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde. A UNISC juntamente com a Secretaria Municipal de Saúde de Santa Cruz do Sul, criou um projeto que prevê a participação de nove cursos da área da saúde, Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Medicina, Nutrição, Odontologia, e Psicologia, que visa atender as

políticas básicas de saúde conforme Normas e Diretrizes do Ministério da Saúde, em seus respectivos programas, buscando a prevenção e promoção de saúde.

O programa procura proporcionar ao futuro profissional da saúde encontrar na relação ensino/serviço um cenário que lhe permita desenvolver seu processo de formação ampla, generalista, humanista, crítica e reflexiva pautada nas competências e habilidades das diretrizes curriculares do ensino de graduação dos cursos envolvidos.

O PET-Saúde visa facilitar o processo de integração entre ensino-serviço-comunidade, bem como estimular a inserção das necessidades do serviço como fonte de produção de conhecimento e pesquisa na universidade, considerando projetos pedagógicos sintonizados com a necessidade regionais e cuja metodologia contemple o aprender fazendo.

*Acadêmico de Psicologia e bolsista do projeto
Márcio André Schiefferdecker*

2º Seminário Integrado do SIS
A Clínica da Criança
Dias 04, 05 e 06 de outubro de 2010

Informações
*Tema: A clínica da criança
*Pré-inscrições: De 21 a 30 de setembro de 2010 no SIS.
*Os trabalhos inscritos deverão ser previamente enviados para o e-mail uniscsis@gmail.com
*Certificado: Quem quiser certificado deverá se inscrever na Secretaria de Pós Graduação e Extensão - Bloco 1 - Sala 110
Investimento para emissão de certificado: R\$ 5,00

Programação
Dia 04
19h30 às 20h - Sala 101
Com Representante do governo estadual de políticas públicas da infância - Dr. Jasper Schultz
20h às 20h20
Coffee break
20h20 às 22h
Conferência sobre a infância e contemporaneidade.
Palestrante: Professora Betina Hillesheim

Dia 05
Momento de integração, discussão de casos práticos (pesquisas, estudos de caso, trabalhos teóricos, relatos das análises institucionais realizadas, etc) apresentados e discutidos no SIS. Para esta atividade serão formados grupos de trabalho sob coordenação dos coordenadores do SIS e/ou orientadores do curso.

Dia 06
13h30 às 15h - Local: SIS, sala 1A e 1B.
OBS: Conforme números de inscrições, e a critério de organização da atividade, serão disponibilizadas ainda as salas 3521, 3524, e 3532.
Grupo de Trabalho (GT)
GT - Pesquisa e Infância
GT - Extensão e Infância
GT - Assistência e Infância
15h às 15h15
Coffee break
15h15 às 16h30
Plenária (Socialização dos trabalhos desenvolvidos de cada grupo).
19h30 às 22h - Local: ADUNISC
Filme: A Invenção da Infância
Plenária Final: Avaliação do II Seminário Integrado do SIS e encaminhamentos para o III Seminário Integrado do SIS - críticas, sugestões e planejamento.

Comissão Organizadora
Clarissa Junqueira Lopes
Daniel Cadore
Danielle Maierom
Elton Luis da Silva Petry
Fernanda Silveira Fortes
Graziela Godoy
Letícia Fernanda Henz
Márcio André Schiefferdecker
Mariane Jung
Vanessa Duarte

Coordenadores
Edna Linhares Garcia
Francisca Maria Assmann Wichmann
Renata Becker Jucá
Vera Elenei da Costa Somanilla

Promoção:
UNISC
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL

TROCA DE RECEITAS

Suco de Cítricos

Ingredientes:

1 xícara de chá de suco de laranja
½ xícara de chá de suco de lima
¼ de xícara de chá de suco de limão 500g de abacaxi picado
4 colheres de sopa de mel de abelha 2 xícaras de água

Técnica de preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador. Coloque em copos altos e sirva a seguir com cubos de gelo. Guarneça com rodelas finas de laranja, limão e lima.

Tempo de preparo: 10 minutos
Rendimento total: 1.500 ml
Valor calórico total da receita: 2.009,9 Kcal

Informação Nutricional (01 Unidade)

Quantidade por Unidade

Valor Calórico 87,7 Kcal
Carboidratos 20,8 g
Proteínas 0,2 g
Gorduras Totais 0,2 g
Cálcio 18,4 mg
Fósforo 12 mg
Ferro 0,5 mg
Sódio 17,6 mg
Potássio 107,8 mg
Vitamina A (RE) - 7,8 mcg
Vitamina B1 - 89,4 mcg
Vitamina B2 - 141,6 mcg
Vitamina C - 39,2 mg
Fibra Alimentar - 0,42 g

Projeto de extensão

A voz do sintoma, um enfoque holístico da saúde e da doença

As usuárias do SIS que agendam o exame citopatológico - o conhecido Papanicolau - realizado para prevenção do câncer de colo uterino, nas segundas e quintas-feiras pela manhã, são acolhidas por uma Enfermeira, acadêmicos da Enfermagem e da Psicologia, em um grupo interdisciplinar que faz parte do Projeto "A Voz do Sintoma - Um Enfoque Holístico da Saúde e a Doença", coordenado pelo Psicólogo MS. Miguel Angel Liello.

Este grupo explica às usuárias como o exame é realizado, a importância do mesmo e está aberto

para esclarecer dúvidas e acolher angústias que precedem ao exame. Quando sentirem necessidade, estas usuárias podem solicitar para conversar particularmente com alguém da Psicologia, e ainda ser encaminhadas para atendimento de psicoterapia.

A Psicologia também auxilia a Enfermagem na devolução dos resultados dos exames que forem positivos para câncer uterino, dando maior suporte e apoio no encaminhamento do tratamento.

Francine Weiand - Estagiária Psicologia

Grupo de pais

Homens que têm ou querem a guarda dos filhos

Este é um grupo de pais, para homens que têm ou que querem a guarda dos filhos. Estes podem ser encaminhados por qualquer serviço da rede ou mesmo vir por livre e espontânea vontade. É um grupo que partiu por uma iniciativa do GAJ - Gabinete de Assistência Judiciária - que propôs parceria com o SIS - Serviço Integrado de Saúde (SIS) - ambos serviços gratuitos da Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC).

Os encontros tiveram início no dia 15 de Abril de 2010 e continuam durante todo o ano letivo, sempre nas quintas-feiras à noite, das 20:00 às 21:00, sendo estes, encontros quinzenais que acontecem no SIS - bloco 31 do campus de Santa Cruz do Sul. É importante ressaltar que este é um grupo aberto, sendo assim, contamos com a participação de novos pais neste semestre que se inicia.

A finalidade dos encontros é discutir o significado de ser pai nos dias que se seguem, construindo

um espaço para a reflexão sobre as dificuldades e obstáculos encontrados em meio a esse processo novo o qual estão assumindo ou pretendem assumir. É importante escutar o que os pais têm a dizer sobre o tema, buscando compreender o que ocorre na relação pai-filho. Dessa forma, é possível proporcionar formas de intervenção eficazes para aprimorar a qualidade da vida familiar.

A atividade conta com o trabalho dos estagiários do curso de Psicologia: Francieli Spessatto e Ana Cláudia Kasburger, vinculadas ao GAJ e Elton Petry e Eder Parcianello vinculados ao SIS. A supervisão fica a cargo dos professores Eduardo Saraiva e Dulce Zacharias.

Francieli Spessatto, estagiária de Psicologia

Interessados devem deixar nome e telefone para contato na secretaria do SIS - (51) 3717.7480

APTA
Ambulatório de Pesquisas e Tratamento da Ansiedade

O APTA – Ambulatório de Pesquisas e Tratamento da Ansiedade/SIS iniciou suas atividades no ano de 2002, tem como objetivo central o estudo, esclarecimento e tratamento da ansiedade junto à comunidade interna e externa da UNISC.

Este projeto está fundamentado nos aportes teóricos e técnicos das Terapias Cognitivas e atualmente em tecnologias de Mindfulness, terapêutica que aborda a consciência plena e visa o auto-conhecimento de experiências sensório, orgânicas, mentais, emocionais, sociais e espirituais.

O projeto oferece atividades de ensino, assessoria, psicoterapia individual e em grupo. Nestas atividades são trabalhados os seguintes tópicos: esclarecimento dos quadros clínicos de ansiedade, técnicas de auto-conhecimento sobre elementos estressores, reconhecimento dos dispositivos internos e

externos de ansiedade, resignificação experencial em relação aos momentos de crises de ansiedade, biblioterapia, tecnologias de manejo de estados de ansiedade dentro outras pertinentes ao tratamento da ansiedade.

Acredita-se que a proposta deste projeto de extensão pode propiciar a ampliação dos recursos do self, trazendo maior confiança, bem-estar, aumentando a auto-estima e minimizando estados de ansiedade no cotidiano dos indivíduos que sofrem de altos níveis de ansiedade.

Em síntese as atividades desenvolvidas pela equipe do APTA são:

- Reuniões semanais da equipe APTA: capacitação teórica e técnica da equipe: estagiárias(os) de Psicologia, monitoras Probex e Provex de projeto de extensão universitária e coordenadora do projeto.

- Grupoterapia de Terapias Cognitivas dos Quadros da Ansiedade. Periodicidade: semanal

• Grupoterapia de Terapias Cognitivas portadores de quadros de dores crônicas. Periodicidade: semanal. Parceria com Curso de Fisioterapia (Hidroterapia)

• Assessoria aos profissionais e estagiários do SIS em relação ao diagnóstico e tratamento dos quadros de ansiedade, processos de stress, transtornos de ansiedade e doenças psicofisiológicas

- Grupoterapia de ansiedade frente à carreira

- Palestra aberta à comunidade interna do SIS

- Palestra sobre quadros de ansiedade aberta à comunidade

Prof. Simone da Silva Machado



Foto: Equipe do APTA



Foto: Estagiários de Psicologia 2010/1



Projeto
A realidade do crack em Santa Cruz do Sul

O consumo do crack tem sido um agente da modernidade com intenso grau de desestruturação da juventude e da família. O uso realizado pelos sujeitos cada vez mais cedo, traz danos de ordem psíquica e física ao ser humano, além de interferir negativamente nas relações sociais e no seu contexto.

Em Santa Cruz do Sul, o uso do crack está alarmando profissionais de diferentes áreas, preocupando famílias e a comunidade como um todo, o que torna a problemática urgente e importante, exigindo intervenções dos mais diferentes setores da sociedade. Contudo, o conhecimento a respeito do assunto ainda é empírico e precário, revelando uma obscuridade acerca da extensão real da situação.

Através da iniciativa do Projeto Santa Cruz Novos Rumos e da Universidade de Santa Cruz do Sul, por meio do departamento de Psicologia e do Serviço Integrado

de Saúde (SIS) e, coordenado pelas professoras Dulce Grasel Zarcharias e, Edna Linhares Garcia, este projeto objetiva promover um trabalho de investigação sob a perspectiva psicosócio-cultural para conhecer melhor a realidade do crack em nossa cidade, contribuindo para novas alternativas e ações que buscam amenizar o problema, produzindo efeitos mais eficazes.

Como metodologia de pesquisa, utiliza-se a abordagem quantitativa e qualitativa, com o intuito de investigar a idade, escolaridade, sexo, profissão, contextos familiares, fatores de risco, de proteção, processos de subjetivação aflitivos e o índice de uso do crack, através de entrevistas semi estruturadas com usuários e familiares. Pretende-se ainda com esta pesquisa, realizar um trabalho em parceria com diversos serviços públicos e privados, na constituição de um

objetivo comum no que se refere à identificação, diagnóstico e definição das melhores estratégias no combate ao crack em Santa Cruz do Sul, buscando integrar a rede de atendimento.

Sendo assim, a pesquisa abrange diversos espaços institucionais, por onde circulam possíveis usuários e seus familiares, como Estratégia Saúde da Família (ESF), através dos agentes comunitários de saúde; o Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD); Comunidade Terapêutica Recomeçar. Buscando construir e/ou fortalecer redes que contribuem para transformar a realidade desta problemática, não apenas nos procedimentos de repressão, mas no entendimento de suas motivações individuais e sociais para o consumo destas substâncias, objetivando a elaboração de ação/ intervenção.

Gabrielly Winter e Daielle Marion

Intercâmbio Brasil/Portugal

Dentro da UNISC deparamo-nos com um sistema diferente daquele ao qual estamos habituadas, começando logo pelo facto da nossa universidade de origem ser somente dedicada à psicologia e à reabilitação social. E entre as muitas diferenças que acabamos por identificar uma delas é o serviço do SIS.

Como já é do conhecimento de todos o SIS faz atendimento gratuito ao público e isto sem dúvida é um benefício tanto para a população, que pode usufruir do serviço, como para os estudantes que tem a possibilidade de pôr em prática os seus conhecimentos, sendo sem-

pre acompanhados de perto pelos professores. Consideramos o SIS bastante importante para a carreira acadêmica uma vez que permite aos alunos um trabalho interdisciplinar, partilhando conhecimentos e experiências entre diversas áreas da saúde. Outra das grandes vantagens que o SIS apresenta é o facto da sua localização ser dentro da UNISC, o que facilita imenso qualquer tipo de deslocação entre aulas e estágios.

Podemos assim afirmar, pelo menos segundo o nosso ponto de vista, que este tipo de oportunidades devem ser aproveitadas já que serviços completos e com su-

pervisão/acompanhamento pedagógico-profissional constante são uma iniciativa rara e que contribui positivamente para o nosso/vosso desenvolvimento curricular e pessoal.



Acadêmica de Psicologia Shara Menezes
(Entrevistada por Giani Bueno)

Participação de acadêmicos em campanhas de vacinação: Oportunidade de aprendizado em massa nem sempre aproveitada

Projetar um futuro profissional próximo utilizando ao máximo os processos disponíveis. Esta seria a melhor maneira de aliar os conhecimentos técnicos científicos adquiridos nas universidades. Porém, na maioria dos casos, esse fator determinante nem sempre é aproveitado pela comunidade acadêmica, dos cursos voltados à área da saúde. Particularmente, a Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC) oferece o Serviço Integrado de Saúde (SIS), para que os conhecimentos possam ser aprofundados na prática, aliado a oportunidade de incessante busca de confiança em procedimentos invasivos, o que acelera nas campanhas de vacinações.

Desde os primórdios das universidades mais conceituadas, sempre se fala que não basta apenas buscar conhecimento em sala de aula, mas o acadêmico deve, por si, seguir em busca de outras maneiras de solidificar sua formação. Entretanto, essa regra nem sempre é levada como uma forma de apreender pelos acadêmicos. O SIS participou da Grande Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe H1N1, com um grande fluxo de pessoas buscando o serviço para garantir sua imunização, mas os meses que foram necessários para vacinar a população, não foram aproveitados por 98% dos acadêmicos de enfermagem da universidade. Os motivos? Não se sabe. O que ficou de lição aos orientadores, funcionários e acadêmicos, que acompanharam de perto a campanha, é que a grande maioria acabaram não aproveitando a oportunidade de aprimorar as habilidades aprendidas nos campos de prática curriculares.

É de suma importância a participação da população acadêmica neste processo, despertando o interesse teórico e científico proporcionando o desenvolvimento crítico e criativo com uma visão holística.

Na formação universitária, o acadêmico que busca aproveitar ao máximo os períodos que são destinados para aprendizagem, isso não quer dizer que tenha que ser horas curriculares, projetam um intelecto profissional mais avançado. Na vida cotidiana de todo profissional, isso afirma que os mais preparados, os que melhores tiraram proveito dos momentos de aprendizagem, serão os que terão uma preferência dos empregadores na corrida pela colocação profissional.

Faz-se dizer que todos os momentos são importantes para buscar conhecimento e aliar teoria e prática. Na formação profissional, a participação em campanhas de vacinação é a cada dia fundamental.

Então, acadêmico: Aproveite as oportunidades que são disponibilizadas pelo serviço de saúde da universidade e tire o máximo que puder para acrescentar em seu aprendizado profissional.

Acadêmico de Enfermagem: Éder
Rodrigo Flores
Supervisão: Enf^a Vera Somavilla



Desenho de paciente de Psicologia do SIS

TROCA DE RECEITAS

Granola

Ingredientes:

4 xícaras de chá de aveia em flocos
2 xícaras de chá de farinha de trigo integral
1 xícara de mel de abelha
2 xícaras de castanha de caju quebradinho (pode ser substituído por Castanha do Pará)
2 xícaras de chá de coco ralado
2 xícaras de chá de passas sem sementes

Técnicas de preparo:

Junte a aveia, o trigo integral, o mel, a castanha e o coco. Com as mãos, misture muito bem e leve ao forno para tostar, mexendo de vez em quando. Deixe uns 20 minutos ou até dourar. Retire e acrescente as frutas secas. Guarde em latas fechadas, use em tortas, com frutas e com leite de soja.

Consistência: farelo

Tempo de preparo: 40 minutos

Rendimento Total: 1,234g

Valor Calórico Total da Receita:

4.847 Kcal

Informação Nutricional:

(01 Unidade)

Quantidade por Unidade

Valor Calórico 38,9 Kcal

Carboidratos 6,0 g

Proteínas 0,8 g

Gorduras Totais 1,2

g Cálcio 5,3 mg

Fósforo 26,4 mg

Ferro 0,32 mg

Sódio 4,2 mg

Potássio 0,02 mg

Vitamina A (RE) - 0,1

mcg Vitamina B1 39,5

mcg Vitamina B2 - 10,7

mcg Vitamina C - 0,1 mg

Fibra Alimentar - 0,15 g

Parceria com bairros

Projeto SIS-COHAB

O Projeto SIS-COHAB, surgiu de uma necessidade identificada pelas coordenadoras do SIS, em proporcionar uma troca de conhecimentos e serviços entre a instituição e os moradores do Bairro, contando com a participação no desenvolvimento do projeto de uma Acadêmica de Enfermagem, para implementação de seu plano de ação como conclusão do estágio curricular II.

Com o objetivo de aproximar as moradoras do Bairro Cohab com

os serviços que são oferecidos no SIS, visando a interdisciplinaridade e a integralidade das ações, realizou-se no dia 11 de junho de 2010, nas dependências do SIS, um encontro entre moradores do Bairro Cohab, localizado nas proximidades da Universidade com a participação de Acadêmicos do Curso de Estética e Cosmetologia, Enfermagem e Psicologia.

No primeiro momento foi realizado uma recepção, com acolhimento dos participantes, apane-

sentação do grupo, logo após uma roda de conversa com exposição do Tema "A importância de se manter uma boa imagem", seguido de um sorteio de 03 hidratações faciais e encerrando com um saboroso coffee-break.

Os encontros primeiramente, serão mensais e contarão também com a participação de Acadêmicos de Medicina e Nutrição.

(Rosane Alves)

Editorial

É com grande satisfação que disponibilizamos a terceira edição do Boletim EntreSIS. Nesta edição, apresentamos alguns projetos e trabalhos que estão ocorrendo neste ano no Serviço Integrado de Saúde. Contamos com a colaboração de vários colegas de diferentes cursos que integram o SIS. Além disto, temos contribuições de pacientes: charge e desenhos.

Uma novidade é que o Boletim foi editorado pela estagiária Vanessa Duarte da Psicologia. Cabe salientar que teremos alguns exemplares impressos e que agora o Boletim pode ser acessado pela internet: <http://www.unisc.br/portal/pt/cursos/graduacao/psicologia/boletim-entresis.html>

Esperamos que essa edição fomente a integração da equipe do SIS e seja de utilidade e entretenimento dos seus leitores.

Comissão editorial: Eder Parcianello, Elton Petry, Fernanda Imhoff, Géli Bringmann, Giani Bueno, Jerto C. da Silva, Maira Fernandes e Vanessa Duarte.



ENSAIOS DE UMA LOUCURA INESPERADA



charge de um paciente de Psicologia do SIS

CONTINUA

Desenho de paciente de Psicologia do SIS