



CURSO PRÁTICO DE SUTURA DA LIGA ACADÊMICA DE CIRURGIA GERAL PARA ALUNOS DA ÁREA DA SAÚDE DA UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL

Machado, Bruna.; Korb, Ana.; Tecchio, Giovana.; Knapp, Lucas.; Hoerbe, Luísa.; Busatto, Carol.; Tolotti, Tiales.; Borges, Cecília.; Severnini, Bruno.; Debiasi, Gabriela.; Abaid, Rafael.

Liga Acadêmica de Cirurgia Geral, Universidade de Santa Cruz do Sul

INTRODUÇÃO: A sutura de feridas é um dos objetivos de aprendizagem que mais interessa aos estudantes de medicina e é qualificada como uma das habilidades cirúrgicas mais importantes aprendidas na graduação. Apesar de sua importância, grande parte dos alunos é treinada na técnica de sutura em situações de emergência ou durante o internato. Isso acontece, principalmente, pela falta de cirurgiões que ensinem essas habilidades de forma personalizada em disciplinas anteriores, o que causa formação heterogênea entre alunos e expõe os pacientes a riscos evitáveis. Tendo em vista tal condição, a Liga Acadêmica de Cirurgia Geral realizou uma oficina prática de sutura destinada a todos os estudantes da área da saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul. Os participantes receberam aula teórica ministrada pelo cirurgião preceptor da Liga Rafael Abaid, seguido de um treinamento prático realizado em peça anatômica suína utilizando instrumentos cirúrgicos, além de supervisão do professor e ligantes com objetivo de auxiliar na prática e sanar dúvidas. **OBJETIVO:** Instruir alunos da área de saúde sobre a técnica de sutura e suas particularidades. **METODOLOGIA:** O curso, ministrado para 50 alunos, foi dividido em duas sessões compostas por aula teórica e prática em horários distintos, às 19 horas e às 21 horas, de acordo com a disponibilidade dos participantes. Em um primeiro momento, foi ministrada aula teórica pelo preceptor cirurgião geral Rafael Abaid, que visava a aprendizagem de pontos, o entendimento sobre os materiais utilizados e seu manejo correto, a profundidade dos pontos, a aproximação das bordas e a tensão utilizada na técnica. A Liga disponibilizou para a realização da atividade, instrumentos cirúrgicos, uma peça anatômica suína, além de fios de nylon 4-0 por aluno. Durante a prática, ligantes e professor ficaram disponíveis para supervisão, auxílio na atividade e esclarecimento de indagações. **RESULTADOS:** Os participantes demonstraram que o ensino foi efetivo por meio da realização de pontos Simples e Donatti nas peças anatômicas suínas. Além disso, observou-se que os alunos que já possuíam prática anterior, obtiveram melhora em seus resultados. **CONCLUSÃO:** Observou-se que o curso, apesar da curta duração, teve fundamental importância no aprendizado de tais técnicas, assim como no aprimoramento das habilidades cirúrgicas dos estudantes que já possuíam conhecimento prévio de sutura. Deste modo, mostrou-se como importante ferramenta no arsenal de formação do acadêmico, cumprindo, no decorrer da atividade, os objetivos propostos. Visto a satisfação dos participantes em relação ao apresentado e ao conhecimento adquirido durante o período de atividades, constatou-se que a atividade realizada pela Liga foi de suma importância para o domínio e realização de suturas adequadas, que é imprescindível para o exercício de muitas funções na área da saúde.