

A IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO À POPULAÇÃO SOBRE O SETEMBRO VERDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Hinterholz, Carolina L.; Ourique, Letícia C.; Martins, Felipe S.; Jungblut, Renata R.; Ellert, Joel F.; Abi, Nathalia O.; Woloski, Bernardo S.; Maciel, Milena C.; Raineski, Martina S.; Barboza, Alexander B. L.; Oliveira, Laura M.; Swarowsky, Dóris L.

Liga Acadêmica de Coloproctologia e Cirurgia Digestiva, Universidade de Santa Cruz do Sul

INTRODUÇÃO: O câncer colorretal é o terceiro tipo de câncer mais prevalente em homens e o segundo mais frequente em mulheres no Brasil. Essa neoplasia origina-se de pólipos que se desenvolvem no cólon e reto, e leva anos para progredir para uma condição maligna. Assim, a detecção precoce por triagem adequada pode estabilizar e reduzir as incidências de câncer colorretal assim como bons hábitos de vida, motivos os quais estimularam o presente projeto. Em relação aos exames utilizados para o rastreamento são utilizados principalmente o sangue oculto nas fezes, os testes imunológicos fecais (ambos não invasivos), a colonoscopia e a retossigmoidoscopia (invasivos). Diante disso, a Liga Acadêmica de Coloproctologia e Cirurgia Digestiva realiza, desde 2018, a campanha "Setembro Verde - prevenção do câncer colorretal" que ocorre em escolas e Unidades Básicas de Saúde com o intuito de instruir e conscientizar a população em geral acerca da relevância das formas de prevenção dessa patologia. **OBJETIVO:** Destacar a importância da orientação à população sobre a campanha do Setembro Verde. **METODOLOGIA:** Este trabalho consiste em um relato de experiência que descreve a vivência da Liga no projeto "Setembro Verde - prevenção do câncer colorretal" e a importância dessa ação para a população. **RESULTADOS:** Dentre as atividades desenvolvidas pela LACCID sobre o Setembro Verde, destaca-se a distribuição de folders com informações acessíveis sobre câncer de intestino para o público leigo em algumas Estratégias de Saúde da Família (ESF) e nos ambulatórios do Hospital Santa Cruz. Para isso, houveram capacitações dos ligantes com o professor Inácio Swarowsky para que eles pudessem repassar informações de forma oral para o público dos locais com o intuito de esclarecer dúvidas sobre a temática. Além disso, o professor, junto dos ligantes, realizou palestras para pais, alunos, professores e funcionários nas escolas, que abordaram prevenção, tratamentos, triagem, polipectomia e epidemiologia do câncer de intestino, enfatizando a importância do estilo de vida saudável e o diagnóstico precoce. Os locais que receberam as atividades da LACCID desde 2018 foram as escolas Goiás, Ernesto Alves e Petubá, o ambulatório do Hospital Santa Cruz e as ESF Faxinal e Arroio Grande. Cerca de 230 pessoas foram atingidas pelas atividades e, por meio das pesquisas de satisfação, percebemos que as atividades sobre a prevenção de câncer colorretal foram essenciais para a comunidade. **CONCLUSÃO:** Portanto, a Liga Acadêmica de Coloproctologia e Cirurgia Digestiva, ciente do impacto social que as campanhas do Setembro Verde geram na comunidade, visa prosseguir com as abordagens em setores distintos da sociedade, a fim de auxiliar positivamente os indivíduos no que tange às questões que envolvem a prevenção do câncer colorretal. Além disso, a abordagem da LACCID, em relação aos aspectos de detecção precoce dessa neoplasia com bons hábitos de vida, é de suma importância para a adesão comunitária.