



## ORIENTAÇÕES PRÉ E PÓS OPERATÓRIA NA CIRURGIA CARDÍACA E USO DE BONECOS SIMULADORES: AÇÕES DA LIGA ACADÊMICA DE FISIOTERAPIA HOSPITALAR NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

Figueiró, Betina B.; Sachett, Natália; Rosa, Djennifer R.; Frantz, Gabriela N.; Diehl, Bruna E.; Rambo, Tiago R.; Severo, Ana C.; Silva, Jéssica L. P.; Rabuske, Ana P.; Wagner, Evelin.; Morinéli, Daniela L.S.; Paiva, Dulciane N.

*Liga Acadêmica de Fisioterapia Hospitalar (LAFIHO), Universidade de Santa Cruz do Sul*

**Introdução:** A Educação em Saúde é uma ferramenta importante para desenvolver ações de aprendizagem em Promoção da Saúde e tem como objetivo central transmitir por meio de tecnologias educacionais, orientações sobre procedimentos clínicos e estado de saúde, estimulando a autonomia do paciente para melhorar a realidade em que vivem. Um modo de promovê-la é utilizando bonecos simuladores aliados às cartilhas educacionais, sendo que os simuladores permitem maior aproximação com a realidade, o que proporciona uma melhor compreensão das atividades realizadas no ambiente hospitalar aos pacientes ou seus responsáveis legais, além de ter um caráter lúdico, entretanto, a cartilha possibilita reler as informações e sanar dúvidas no ambiente domiciliar. **Objetivo:** Apresentar as ações de Educação em Saúde sobre as cirurgias cardíacas (CC) no âmbito hospitalar realizadas pela Liga Acadêmica de Fisioterapia Hospitalar (LAFIHO) aliadas a utilização de bonecos simuladores em um projeto futuro. **Metodologia:** Trata-se de uma ação extensionista realizada no Hospital Santa Cruz (HSC) com pacientes submetidos à CC. Para implementação das ações de Educação em Saúde pela LAFIHO foi elaborada uma cartilha contendo orientações aos pacientes no pré e pós-operatório de CC ou para o seu responsável legal. Os Ligantes desenvolveram ações para o dia da internação na unidade de terapia intensiva, durante a estadia do paciente na enfermaria e na alta hospitalar. Este material trouxe conteúdo sobre a importância da Fisioterapia Respiratória e Motora, como evitar ruptura de sutura e deiscências, orientações posturais, manejo da tosse e sobre deambulação precoce, tendo sido desenvolvido nas etapas prévias à internação, farmacológicas, pré-operatórias, pós-operatórias, na enfermaria e na alta do hospital. O uso de bonecos simuladores será uma ação futura da LAFIHO, em que serão utilizados em conjunto com a cartilha orientativa aos pacientes submetidos à CC, para que tenham uma melhor compreensão sobre os procedimentos cirúrgicos. Para tal ação, serão utilizados bonecos que ilustram os diversos dispositivos hospitalares invasivos e não-invasivos como: cateter óculo nasal, cânula de traqueostomia, acesso venoso periférico e central, dreno de tórax e mediastinal, sonda nasoenteral, cateter para diálise peritoneal, além de incisão e sutura cirúrgica de laparotomia exploratória. **Resultados:** Os pacientes e familiares beneficiados com as ações da LAFIHO relatam sentir-se gratos pelas orientações prestadas e apontam tais ações como importantes para reduzir a ansiedade e as expectativas geradas com o ato cirúrgico. **Conclusão:** A Educação em Saúde traz benefícios a todos os envolvidos e, para os acadêmicos foi uma oportunidade que propiciou o exercício de autonomia. As futuras ações envolvendo o uso de bonecos simuladores possibilitarão aos pacientes e seus familiares a simulação realística dos acessos e dispositivos utilizados no pré e pós-operatório de cirurgia cardíaca.