



## RETRATOS DE VIDA: UM RELATO DE VISITA A UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

De Quadros, Bruno B.; De Pelegrin, Giuliana; Härter, Ana Beatriz R.; Vicente, Andressa P.; Simon, Laísa A.; Faustini, Brunna M.; Bennemann, Letícia; Cruz, Dennis B.

*Liga Acadêmica de Medicina da Família e Comunidade, Universidade de Santa Cruz do Sul*

**Introdução:** O cidadão brasileiro considerado pessoa idosa é aquele com 60 anos ou mais de idade. Parte do processo de envelhecimento é marcado por alterações fisiológicas, como mudanças na função cognitiva, perda de massa muscular e densidade óssea e aumento da rigidez das artérias e válvulas cardíacas. Tais condições alteram a suscetibilidade dessa população à fragilidade, estado de saúde descrito por diminuição da reserva funcional do organismo, que torna esses vulneráveis a quedas, enfermidades e outras incapacidades. Assim, idosos precisam de cuidados especiais, mas nem sempre a família consegue fornecê-los adequadamente. Nesse sentido, Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) são essenciais pela oferta de assistência qualificada e promoção de saúde a esse grupo. Assim, o contato entre as ILPI e acadêmicos da área da saúde é uma grande oportunidade de se compartilhar vivências e proporcionar a compreensão do funcionamento das ILPI e da complexidade das demandas de saúde em geriatria. **Objetivo:** Relatar experiência acerca da visita à ILPI Lar Santa Vitória realizada pela Liga Acadêmica de Medicina de Família e Comunidade da Universidade de Santa Cruz do Sul (LAMFC-UNISC). **Metodologia:** A atividade foi realizada no dia 7 de março de 2022 na ILPI Lar Santa Vitória no município de Passo do Sobrado-RS. Integraram a atividade uma médica residente em Medicina de Família e Comunidade e 5 acadêmicos de Medicina membros da LAMFC-UNISC. Inicialmente, foi realizada uma apresentação para a equipe de funcionários da instituição sobre os cuidados aos idosos. Posteriormente, foi mostrado aos visitantes as instalações da ILPI e discutido sobre o perfil de pacientes, funcionamento da instituição e os desafios enfrentados na prática diária. **Principais resultados:** A primeira etapa da atividade consistiu em uma apresentação teórica para os funcionários do Lar Santa Vitória sobre o atendimento e os cuidados ao idoso, abordando aspectos gerais do cuidado, como o papel da família e saúde mental; mudanças de decúbito; medicamentos (vias de administração, polifarmácia, interações); cuidados em diabetes e hipertensão; saúde mental do idoso e prevenção de quedas. Em seguida, os funcionários da instituição puderam tirar suas dúvidas acerca dos temas apresentados e relatar suas experiências no cuidado ao paciente idoso. A sequência da ação consistiu na visita das instalações pelos acadêmicos, conversa sobre a dinâmica de funcionamento da entidade e perfil dos residentes. A atividade ocorreu à noite, sem contato com os idosos institucionalizados em decorrência do horário. **Conclusão:** O projeto proporcionou aos acadêmicos uma importante experiência acerca das dinâmicas cotidianas de uma ILPI, além de possibilitar contribuições teóricas acerca do cuidado com idosos aos funcionários do Lar Santa Vitória. Por fim, foi a partir dessa visita que a LAMFC-UNISC planejou o I Simpósio Integrativo da Saúde do Idoso, visando divulgar a temática para a comunidade.