



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica
XIV Salão de Ensino e Extensão
IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
III Seminário de Inovação Tecnológica



Título:	FORÇA DE PREENSÃO PALMAR, MASSA MAGRA DOS MEMBROS SUPERIORES E MASSA MUSCULAR ESQUELÉTICA: ANÁLISE A PARTIR DO SEXO EM TRABALHADORES RURAIS.		
Autores:	Autor 1 (Kauã Felipe Kunz) Autor 2 (Maiara Helena Rusch) Autor 3 (Elias Augusto Schaefer) Autor 4 (Gabrielle Kowalski Marques) Autor 5 (Patrik Nepomuceno) Autor 6 (Miriam Beatris Reckziegel) Autor 7 (Hildegard Hedwig Pohl)		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo: Introdução: Devido a demanda de esforço físico durante o período de trabalho dos produtores rurais, a força está diretamente relacionada com as demandas destas atividades. Entretanto, homens e mulheres apresentam tarefas diferentes no dia a dia, onde nestes casos, o homem em geral destina seus trabalhos a afazeres braçais com a utilização de força maior, enquanto as mulheres em grande maioria, realizam atividades com menor exigência da força. Diante da possibilidade da diferença do esforço físico exercido entre os sexos durante as atividades laborais, pode proporcionar um incremento na força muscular masculina, proporcionando um melhor rendimento nas atividades. Objetivo: Analisar a diferença das variáveis força preensão			



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

palmar (FPP), massa magra dos membros superiores (MMMS) e massa muscular esquelética (MME) entre trabalhadores rurais a partir do sexo. **Métodos:** Estudo transversal, analítico e descritivo, vinculado ao projeto de pesquisa “TRIAGEM DE FATORES DE RISCO RELACIONADOS À OBESIDADE, ESTILO DE VIDA, SAÚDE CARDIOMETABÓLICA E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS: impacto da promoção e educação em saúde em trabalhadores rurais e urbanos – Fase IV”, aprovado pelo CEP da UNISC. As coletas iniciaram em 2022, sendo a amostra composta de trabalhadores rurais de municípios do interior do Rio Grande do Sul avaliados até o momento. As variáveis de sexo e idade foram obtidas por questionário. Para determinação da força de prensão palmar, foram realizadas três medidas no membro superior direito (MSD) e esquerdo (MSE) com o dinamômetro e posteriormente calculada a média de cada segmento. Os valores de massa magra em MSD e MSE, bem como, de massa muscular esquelética (MME) foram obtidos por intermédio da bioimpedanciometria. Para análise a amostra foi dividida conforme o sexo: feminino e masculino. Os dados foram analisados no *Statistical Package of Social Sciences* (SPSS versão 23.0). A normalidade dos dados foi verificada pelo teste de *Shapiro-Wilk*, para comparar variáveis quantitativas foi utilizado teste *t de Student* (dados paramétricos) ou teste *U de Mann-Whitney* (dados não paramétricos), sendo considerada significância $p \leq 0,05$. **Resultados:** A amostra foi composta por 74 trabalhadores rurais, dos quais 41 eram do sexo masculino. Das variáveis analisadas, a força de prensão palmar dos membros superiores MSD e MSE, apresentaram diferença estatística ($p=0,00$ e $p=0,00$ respectivamente) entre o grupo masculino e feminino. Assim como foram encontradas diferenças entre os valores de massa magra dos membros superiores e a MME (respectivamente, $p=0,00$ MSD, $p=0,00$ MSE e MME= $p=0,00$). Diferente da idade em que não se observou significância estatística. **Conclusão:** Os resultados apontam que o sexo masculino obteve maiores níveis de força de prensão palmar, massa muscular dos membros superiores e a massa muscular esquelética, quando comparado ao grupo feminino. Resultados que podem estar associados as atividades cotidianas exercidas pelos homens, contudo, contribui para o desenvolvimento da força e da massa muscular, questões biológicas e fisiológicas.



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1wCOMJoDU2BIMDBpPPTRLsudcEEyHFkTf/view?usp=sharing>