



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica
XIV Salão de Ensino e Extensão
IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
III Seminário de Inovação Tecnológica



Título:	PERFIL BIOQUÍMICO, ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E INGESTA DE MEDICAMENTOS: ANÁLISE A PARTIR DA FAIXA ETÁRIA EM TRABALHADORES RURAIS.		
Autores:	Autor 1 (Elias Augusto Schaefer) Autor 2 (Maiara Helena Rusch) Autor 3 (Kauã Felipe Kunz) Autor 4 (Gabrielle Kowalski Marques) Autor 5 (Patrik Nepomuceno) Autor 6 (Miriam Beatrís Reckziegel) Autor 7 (Hildegard Hedwig Pohl)		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo: <p>Introdução: A precariedade da saúde na população rural vem se mostrando cada vez mais frequente, em decorrência de fatores como envelhecimento, aumento dos índices de obesidade e a presença de doenças e agravos não transmissíveis. Somando-se a este quadro a dificuldade de acesso aos serviços de saúde, o que evidencia a relevância deste estudo. Objetivo: Comparar o perfil de ingestão de medicamentos, IMC e parâmetros bioquímicos em trabalhadores rurais segundo a faixa etária (<55 anos e ≥ 55 anos). Métodos: Estudo descritivo, analítico em que participaram 55 trabalhadores, integrantes do projeto “Triagem de fatores de risco relacionados à obesidade, estilo de vida, saúde cardiometabólica e doenças crônicas não transmissíveis”, aprovado</p>			



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

pelo CEP da UNISC, a amostra preliminar foi composta por trabalhadores rurais dos municípios de Candelária, Passo do Sobrado, Vale Verde e Venâncio Aires. As coletas foram realizadas em 2022 e 2023, e constaram com variáveis sexo, idade e ingestão de medicamentos, que foram coletadas através de questionário. Foram avaliados peso e estatura para posterior cálculo do índice de massa corporal. Também foram realizados os exames bioquímicos, mais especificamente colesterol total, glicose e triglicerídeos, por meio de coleta sanguínea, com jejum de 12 horas. Para a análise os participantes foram divididos em dois grupos de acordo com a idade (G1 <55 anos e G2 \geq 55 anos). Os dados foram analisados com o *software Statistical Package of Social Sciences* (versão 23.0). A normalidade foi verificada pelo teste de Shapiro-Wilk, e para comparar variáveis quantitativas foi utilizado teste t de Student (dados paramétricos) ou teste U de Mann-Whitney (dados não paramétricos) e para comparar variáveis categóricas o teste Qui-Quadrado de Pearson ou Exato de Fisher, sendo considerado significância $p \leq 0,05$. **Resultados:** A amostra foi composta por 55 trabalhadores rurais, com média de idade de $53,80 \pm 13,16$ anos, destes trinta possuíam mais de 55 anos. Na comparação dos grupos 1 e 2, das variáveis ingestão de medicamentos, triglicerídeos, glicose e colesterol total, apresentaram diferença estatística a ingestão de medicamentos ($p= 0,005$) e os triglicerídeos ($p= 0,007$), porém vale ressaltar os níveis elevados de glicose e colesterol total, os quais não apresentam significância estatística, mas se destacam acima da média recomendada, evidenciando a primeira onde o G1 possui números maiores que o G2. **Conclusão:** Os resultados apontam a faixa de idade como um fator de relevância na análise da saúde do trabalhador rural, visto que o grupo com idade mais avançada tem uma maior ingestão de medicamentos e maiores índices nos níveis de triglicerídeos. Portanto ao considerar o envelhecimento um fator interveniente a ser considerado na saúde dessa população, ressalta-se a importância desse estudo.

Link do Vídeo: <https://drive.google.com/file/d/1Zmn97KIYqPOq-XYqVJNUf39VoLSZiLr4/view?usp=sharing>