



# IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica  
XIV Salão de Ensino e Extensão  
IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
III Seminário de Inovação Tecnológica



## IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica  
XIV Salão de Ensino e Extensão  
IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
III Seminário de Inovação Tecnológica

<b>Título:</b>	<b>APLICATIVOS DE CONTROLE DO CICLO MENSTRUAL: UMA ANÁLISE DA SUA DISPONIBILIDADE E FINITUDE NAS PLATAFORMAS OPERACIONAIS.</b>		
<b>Autores:</b>	<b>Evelin Dal Pai Tondolo Luisa Lemos Mendonça Cristiane Pimentel Hernandes Camilo Darsie de Souza Vera da Costa Somavilla</b>		
<b>Área</b>	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	<b>Dimensão:</b>	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<b>Resumo:</b> Introdução: A desigualdade de gênero é um assunto muito comum e pertinente dentro da nossa sociedade, onde mulheres são demasiadamente encarregadas de tarefas do cotidiano, no trabalho, nos cuidados com os filhos e com a casa. As exigências sociais podem levar a condições de saúde desfavoráveis. Neste contexto percebe-se que há uma ampla oferta de aplicativos, que tem o objetivo de transformar a rotina dessas mulheres em relação à adoção de práticas relacionadas especialmente à saúde. Programas para monitoramento sobre uma multiplicidade de assuntos tais como ciclo menstrual, período fértil, entre outros, oferecem ferramentas para distinguir sinais e sintomas e assim gerir a adoção de determinadas práticas a fim de amenizar possíveis desconfortos. Objetivo: Dessa forma, essa pesquisa tem o intuito de analisar a importância e a aplicabilidade desses aplicativos para o cotidiano das mulheres, além de verificar a sua permanência nas plataformas de download, bem como a sua disponibilidade para populações de baixa renda. Metodologia: Com isso, a partir de uma pesquisa detalhada com palavras-chave, como “monitoramento” e “ciclo menstrual” foi possível analisar aplicativos com enfoque em ciclo menstrual nas plataformas iOS e Android. No mês de abril de 2023 foram encontrados o total de 174 aplicativos nos respectivos programas, já no mês de junho foi feita uma análise de cada aplicativo			



# IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica  
XIV Salão de Ensino e Extensão  
IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
III Seminário de Inovação Tecnológica



selecionado e que ainda se fazia presente nas plataformas, e foram divididos em subgrupos conforme o que era oferecido dentro do aplicativo. Foi pretendido investigar as ferramentas disponíveis dentro dos aplicativos achados, em quais plataformas estão à disposição e quais públicos abrangem, no que se relaciona a idioma e gratuidade, assim como as informações necessárias para criar uma conta e poder começar a utilizar o aplicativo. A partir disso, foi possível criar critérios de exclusão para dar enfoque à pesquisa, sendo eles: aplicativos pagos, aplicativos que não se apresentavam disponíveis na hora da busca, aplicativos presentes apenas na plataforma Android, aplicativos que apresentavam outros idiomas que não português e aplicativos com avaliação inferior a 3 estrelas. Resultados: Dessa maneira, foi concluído que esses aplicativos não são direcionados para a população baixa renda, visto que boa parte deles são pagos e possuem compras dentro da plataforma para liberar acesso às demais funções. Além disso, há uma grande instabilidade dentro das plataformas iOS e Android, pois diversos aplicativos não foram mais encontrados nas pesquisas seguintes à inicial. Conclusão: De toda forma, os aplicativos em geral foram bem avaliados e a utilização é de grande importância, uma vez que ajuda boa parte das mulheres a entender de uma forma mais clara seu período menstrual, com conhecimentos sobre ovulação, características do ciclo, sintomas, previsão da próxima menstruação e até mesmo suporte para mulheres que desejam engravidar.

**Link do Vídeo:**

<https://drive.google.com/file/d/1OfYzanZX607ASKWZS46nxKrE3t6NnF9n/view?usp=sharing>