



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica



Título:	AÇÕES DE PROMOÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS EM RESTAURANTES COMERCIAIS		
Autores:	Matheus Costa Lamas Vanessa Dreyer Aires Yagmur Louise Klein Muslu Jamile Charara Jaqueline Garmatz Taís Brucher Fabiana Assmann Poll Bianca Inês Etges Isabel Pommerehn Vitiello		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo: INTRODUÇÃO: A informação nutricional em restaurantes comerciais se mostra relevante para as escolhas alimentares, além de ser uma forma de respeitar o direito à escolha do consumidor. Contudo, é necessário que essa escolha seja facilmente compreendida pelos comensais. O Projeto Promoção de Hábitos Alimentares Saudáveis tem como objetivo realizar atividades de educação alimentar e nutricional para a população que frequenta restaurantes comerciais, podendo dessa forma promover a alimentação saudável. Restaurantes comerciais que oferecem buffet com variáveis preparações, alimentos diversos e por serem pontos de grande circulação por todas as faixas etárias, são locais ideais para disseminar essas informações. OBJETIVO: Proporcionar ações de educação alimentar e nutricional com o intuito de gerar novas práticas e hábitos alimentares saudáveis na rotina dos usuários dos dois restaurantes instalados no campus da UNISC. METODOLOGIA: As ações de educação alimentar e nutricional deste trabalho, tem como referência, o <i>Guia alimentar para a população brasileira</i> , publicado em 2014, adotado no Brasil pelo MS para trabalhar a promoção da alimentação. As temáticas são apresentadas em formato de posters,			



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

banners, folders e cartazes que ficam disponíveis nas entradas dos restaurantes Cantina do Giovani e 22 possibilitando a leitura do conteúdo enquanto os comensais dirigem-se para servirem-se. Em cada restaurante é disponibilizado informações distintas, assim o usuário que migra de um para outro, recebe temas diferentes. São abordados temas referentes a saúde, estilo de vida e alimentação saudável, valor nutritivo e funcionalidade dos alimentos (relação entre alimentos e enfermidades para prevenção, controle dos distúrbios nutricionais e de doenças associadas à alimentação e nutrição), hábitos alimentares saudáveis, rotulagem e outras informações a serem pesquisadas. O material disponibilizado é planejado e organizado pelos bolsistas do projeto. A visualização das informações ocorre durante 2 semanas do mês intercalados por 2 semanas sem informação, para que seja possível manter o interesse do público. Havendo interesse, há um bloco de notas para comentários e solicitação de algum assunto específico a ser abordado. **RESULTADOS:** Após a elaboração do cronograma, percebeu-se que houve interesse da parte dos usuários pelo fato das informações estarem sendo lidas, e espera-se que até o final do semestre haja uma considerável participação de todos os frequentadores sugerindo temas e adotando as práticas dos conteúdos disponibilizados. **CONCLUSÃO:** Apesar de ser uma atividade razoavelmente recente, espera-se que os usuários tenham adquirido conhecimentos sobre alimentação saudável por meio dos conteúdos que até então estão sendo abordados e que participem sugerindo novos temas pelos quais se interessam. **REFERÊNCIAS:** BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Guia alimentar para a população brasileira. 2. ed. Brasília, Df: Ministério Da Saúde, 2014.

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/drive/folders/15D9qRZOJOaMy42NOXSW2e1DG8QrO9pN7>