

<b>Título:</b>	<b>Conexão escola: Relato de experiência do bolsista de extensão em Nutrição</b>		
<b>Autores:</b>	<b>Jamile Charara</b> <b>Tais Brucher</b> <b>Jaqueline Garmatz</b> <b>Vanessa Dreyer Aires</b> <b>Matheus Costa Lamas</b> <b>Yagmur Louise Klein Muslu</b> <b>Isabel Pommerehn Vitiello</b> <b>Bianca Inês Etges</b> <b>Fabiana Assmann Poll</b>		
<b>Área</b>	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	<b>Dimensão:</b>	<input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<b>Resumo:</b>			
<p>O Projeto Conexão Escola realiza atividades interdisciplinares, que englobam inúmeras áreas do conhecimento, com a finalidade de ofertar oficinas, rodas de conversas e palestras voltadas para alunos, professores e demais funcionários de ambientes escolares. No contexto da Nutrição, as práticas envolvem palestras e rodas de conversas com alunos do 6º ano do ensino fundamental ao 3º ano do ensino médio de escolas públicas e com professores dessas instituições de ensino. O objetivo deste trabalho foi descrever as vivências e compreensões, como bolsista, da participação nas atividades realizadas no primeiro semestre de 2023. Trata-se de um relato de experiências vividas pela Nutrição em quatro escolas públicas e privada, atingindo seis turmas nos municípios de Santa Cruz do Sul, Venâncio Aires e Candelária. Ao total, participaram 101 alunos sendo 25 alunos de Santa Cruz do Sul, 40 alunos em Candelária e 36 alunos em Venâncio Aires, ainda, participaram 15 professores também em Venâncio Aires. Os assuntos mais solicitados foram: “Nutrição Funcional”, “Rotinas de Alimentação Saudável” e “Dieta da Moda”. Esses temas têm como foco expor e trocar ideias sobre os cuidados com a alimentação, com as escolhas alimentares e com os processos fisiológicos do corpo, para fornecer uma nutrição celular adequada que contribua para o cuidado com o corpo, preservação da saúde e prevenção de patologias. Ainda, os temas apresentados trazem estratégias para a organização da rotina alimentar com o intuito de torná-la mais nutritiva e equilibrada, visando a saúde e qualidade de vida dos indivíduos. Também retrata as dietas da</p>			

moda que a mídia expõe aos jovens, trazendo seus prós e contras e como essas situações podem afetar os mecanismos do comportamento alimentar. Durante as apresentações, os alunos e professores demonstraram interesse pelo assunto e participaram de forma significativa, contribuindo com questionamentos e situações que vivenciam no seu cotidiano. Nesse contexto, concluímos que essas atividades são momentos únicos e importantes nas escolas, pois proporcionam que crianças, adolescentes e adultos reflitam sobre suas escolhas alimentares e transmitam esses ensinamentos para seus familiares e amigos, promovendo hábitos saudáveis e uma melhor qualidade de vida a todos os envolvidos. Dessa forma, como aluna, adquiri conhecimentos através da criação das apresentações juntamente com o estudo de cada tema para poder transmitir tudo aquilo que aprendi aos participantes do projeto, ainda, como bolsista, a experiência de conhecer outras escolas e pessoas, que possuíam condições socioeconômicas diferentes entre si e um saber escasso sobre tais temas apresentados, foi fundamental para desenvolver um outro olhar humanizado e consciência de que tudo aquilo que aprendemos precisa ser repassado à todos ao nosso redor, principalmente dentro das instituições de ensino onde o estudo é construído, e que trazer a noção de alimentação saudável é essencial para construir futuros e novos cidadãos com autonomia para fazer escolhas que beneficiem sua saúde e que atinjam um estado de bem-estar para si.

**Link do Vídeo:** [https://drive.google.com/file/d/1enS-6kNQOkm65Q\\_pKz6WXcbKzf2iBs0v/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1enS-6kNQOkm65Q_pKz6WXcbKzf2iBs0v/view?usp=sharing)