



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica



Título:	AVALIAÇÃO DE PARÂMETROS BIOLÓGICOS, DE APTIDÃO FÍSICA, ESTILO DE VIDA E FATORES DE RISCO ÀS DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM ADOLESCENTES E JOVENS ADULTOS: ESTUDO DE ACOMPANHAMENTO DE 2 ANOS		
Autores:	Arthur Inácio Konzen Ana Paula Sehn Jane Dagmar Pollo Renner Cezane Priscila Reuter		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo:	<p>Introdução: diversos estudos evidenciam as relações transversais entre aspectos do estilo de vida, distúrbios metabólicos, aspectos genéticos e de aptidão física relacionada à saúde com fatores de risco às doenças cardiovasculares. No entanto, são escassos os estudos que avaliam esses aspectos longitudinais, aumentando o poder de inferência causal entre as variáveis. Objetivo: investigar a relação entre aptidão cardiorrespiratória no início do estudo e as mudanças na adiposidade corporal em crianças e adolescentes após dois anos de acompanhamento. Metodologia: estudo longitudinal observacional com uma amostra de 333 crianças e adolescentes, de ambos os sexos, na faixa etária de 7 a 17 anos, estudantes de escolas públicas e privadas no município de Santa Cruz do Sul, RS. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Santa Cruz do Sul (CEP-UNISC). As avaliações iniciais foram realizadas em 2014 e avaliadas em 2016. O percentual de gordura corporal do início do estudo e acompanhamento foi calculado por meio da avaliação das dobras cutâneas (tricipital e subescapular), com a utilização do Compasso de Lange. O $\Delta\%$ gordura corporal foi calculado por meio da subtração do percentual de gordura do acompanhamento pelo percentual de gordura do início do estudo.</p>		



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

A aptidão cardiorrespiratória foi avaliada por meio do teste de corrida/caminhada de 6 minutos, de acordo com os protocolos do Projeto Esporte Brasil. Às análises estatísticas foram utilizadas para a caracterização da amostra por estatística descritiva, sendo dados quantitativos apresentados em medidas de tendência central e dispersão e categóricos em frequência absoluta e percentual. Para relação entre variável independente (aptidão cardiorrespiratória do início do estudo) e variável dependente ($\Delta\%$ gordura corporal) foi testada por meio da regressão linear múltipla com valores expressos em coeficiente de regressão não padronizado (B), intervalos de confiança de 95% (IC 95%) e nível de significância de $p < 0,05$. O modelo foi ajustado para sexo, idade, rede escolar e nível socioeconômico no início do estudo. **Resultados:** Nas características descritivas da amostra constata-se que os valores médios da aptidão cardiorrespiratória e das mudanças do percentual de gordura corporal aumentaram após dois anos. Além disso, a prevalência era feminina em estudantes de escolas estaduais. A Aptidão cardiorrespiratória no início do estudo está relacionada com menores valores de adiposidade corporal após dois anos (B: - 0,007; IC 95%: - 0,011; - 0,002; $p = 0,005$) indicando que crianças e adolescentes com melhores níveis de aptidão cardiorrespiratória no início do estudo parecem ser beneficiados com uma menor adiposidade após 2 anos. **Conclusão:** Aptidão cardiorrespiratória no início do estudo está relacionada com menores valores de adiposidade corporal após dois anos, indicando que crianças e adolescentes com melhores níveis de aptidão cardiorrespiratória no início do estudo parecem ser beneficiados com uma menor adiposidade após 2 anos. Portanto, sugere-se que a população infantojuvenil seja incentivada a prática de atividade física regular com a finalidade de melhorar sua capacidade cardiorrespiratória e reduzir a adiposidade corporal.

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1J8ImA6gXTT0kCFyFGcitzpNbh8aH1KH/view?usp=sharing>