



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica
XIV Salão de Ensino e Extensão
IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
III Seminário de Inovação Tecnológica



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica
XIV Salão de Ensino e Extensão
IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
III Seminário de Inovação Tecnológica

Título:	PERFIL DE SAÚDE E ESTILO DE VIDA DOS TRABALHADORES RURAIS DA REGIÃO DO VALE DO RIO PARDO DO RIO GRANDE DO SUL.		
Autores:	Autor 1 Bruno de Almeida Roos Autor 2 Maiara Helena Rusch Autor 3 Elias Augusto Schaefer Autor 4 Patrik Nepomuceno Autor 5 Miriam Beatrís Reckziegel Autor 6 Hildegard Hedwig Pohl (Orientadora)		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo: Introdução: A precariedade da saúde dos trabalhadores rurais tem sido evidenciada, principalmente no que se refere ao estilo de vida e doenças crônicas não transmissíveis, o que pode estar associado as características do trabalho rural como longas jornadas de trabalho, manuseio de cargas, além da dificuldade de acesso aos serviços de saúde. Objetivo: Descrever o perfil de saúde e estilo de vida de trabalhadores com e diagnóstico de hipertensão e normotensos Métodos: Estudo transversal de caráter descritivo, vinculado ao projeto “TRIAGEM DE FATORES DE RISCO RELACIONADOS À OBESIDADE, ESTILO DE VIDA, SAÚDE CARDIOMETABÓLICA E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS: impacto da promoção e educação em saúde em trabalhadores rurais e			



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

urbanos – Fase IV”, aprovado pelo CEP da UNISC. A amostra constou de trabalhadores rurais de municípios do interior do Rio Grande do Sul. As coletas iniciaram em 2022 e continuam em andamento. Dados relacionados à idade, sexo, estilo de vida (tabagismo, etilismo, prática de exercício físico, ingestão medicamentosa), bem como, as presenças de diagnóstico positivo para hipertensão foram coletadas por intermédio de questionário autor referido. Para caracterizar o perfil de saúde dos trabalhadores foi considerado o índice de massa corporal (IMC), obtido a partir das variáveis massa corporal e estatura. Também foram considerados os níveis de colesterol total, glicemia e triglicerídeos, obtidos através da coleta sanguínea em jejum de 12 horas. A amostra foi dividida em dois grupos a partir diagnóstico de hipertensão: hipertensos (H) e normotensos (N). Os dados foram analisados no *software Statistical Package of Social Sciences* (SPSS, versão 23.0). As variáveis categóricas foram descritas em frequência relativa e absoluta e as numéricas em média e desvio padrão. **Resultados:** A amostra foi composta por 89 trabalhadores rurais, com média de idade de 60,6(10,3) entre os hipertensos e 53,5(13,5) nos normotensos. Destes trabalhadores 48 eram do sexo masculino e 35 hipertensos. Os resultados apontaram que dos hipertensos nove não tinham hábito tabágico, dez deixaram de fumar ao longo da vida e seis eram fumantes, enquanto o maior número de fumantes (11) foi de normotensos. Quanto ao estilo de vida 33 faziam uso de medicamentos, enquanto 19 não praticavam exercício físico, entre os hipertensos e 20 normotensos não consumiam bebidas alcoólicas. Já em relação ao perfil de saúde os dois grupos foram classificados com sobrepeso (H-29,6 e N-27,3), ambos apresentando o colesterol total acima dos níveis recomendados, a glicose nos valores limítrofes e os triglicerídeos em níveis desejados, no entanto os hipertensos apresentaram resultados superiores ao grupo normotenso. **Conclusão:** Os resultados apontam que os dois grupos tiveram resultados próximos no que se refere ao perfil de saúde, embora o grupo de hipertensos tenha apresentado resultados superiores em todas as variáveis do perfil de saúde consideradas. Estes resultados podem estar relacionados a média de idade superior do grupo hipertenso, indicando a necessidade de considerar outros fatores como classe socioeconômica e qualidade do sono.



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1tAMcYNpabT6ih0QjQWTrGoAlVw62TrAE/view?usp=sharing>