



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica



Título:	PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM PACIENTES ATENDIDOS PELA NUTRIÇÃO NO SIS/UNISC		
Autores:	Jaqueline Garmatz Taís Brutcher Vanessa Dreyer Aires Matheus Costa Lamas Jamile Charara Yagmur Louise Klein Muslu Isabel Pommerehn Vitiello Bianca Inês Etges Fabiana Assmann Poll		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo:	<p>É evidente a crescente procura pelo atendimento nutricional, que pode ser explicada pelo aumento de patologias associadas a alimentação e estilo de vida e a prevalência de sobrepeso e obesidade. A obesidade representa uma doença crônica não transmissível considerada um dos maiores problemas de saúde pública da atualidade, portanto a prevenção, o tratamento e o monitoramento auxiliam na redução de comorbidades e melhora na qualidade de vida. O objetivo deste trabalho foi verificar o a prevalência de sobrepeso e obesidade de adultos que buscaram atendimento nutricional no Serviço Integrado de Saúde (SIS) da Universidade de Santa Cruz do Sul/UNISC – RS, em 2022. Trata-se de um estudo retrospectivo, com delineamento transversal e quantitativo. Foram coletados dos prontuários, dados de idade, sexo, peso e altura dos pacientes adultos atendidos no SIS pela Nutrição no</p>		



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

ano de 2022. A pesquisa foi realizada mediante os critérios de inclusão, sendo eles, prontuários de pacientes com idade entre 18 e 59 anos, de ambos os gêneros que foram atendidos pela equipe da Nutrição no período de 2022. Para avaliação do estado nutricional, mediante peso e altura, foi calculado o Índice de Massa Corporal (IMC) e classificado segundo recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) (OMS, 2004). Foram incluídos no estudo, 91 pacientes, sendo 90,1% do sexo feminino (n=82). O estado nutricional pelo IMC indicou que 3,30% (n=3) estavam em baixo peso, 25,30% (n=23) em eutrofia, 37,40% (n=34) em sobrepeso e 34,10% (n=31) em obesidade. Para tanto, constatamos que o sobrepeso e obesidade tiveram as maiores prevalências na classificação do estado nutricional dos pacientes atendidos quando comparados ao baixo peso e eutrofia. Esse resultado vai ao encontro do estudo Mendes et al.(2012), que referem que a maior procura pelo atendimento nutricional se deve à pessoas com sobrepeso, obesidade, doenças decorrentes de uma alimentação desequilibrada e também a preocupação com a estética. Este achado reforça a vivência como estudante e bolsista de extensão nas ações junto à comunidade na promoção de alimentação saudável, no emagrecimento e prevenção de doenças, pois fica evidente a preocupação das pessoas com seu peso corporal, sua saúde na busca por orientações quanto a um estilo de vida mais saudável e o quanto serviços que contemplam o atendimento nutricional são necessários, e não somente na abordagem individual, mas também coletiva, que representa uma forma de promover educação alimentar e nutricional para públicos específicos.

Palavras-chave: obesidade, sobrepeso, nutrição, serviço-escola.

Referência: O Organização Mundial De Saúde (OMS). *Obesidade: prevenindo e controlando a epidemia global*. São Paulo: Roca, 2004.

Mendes, W. A. A. et al. Relação de variáveis antropométricas com os perfis pressórico e lipídico em adultos portadores de doenças crônicas não transmissíveis. *Rev. Bras. Cardiol*, Rio de Janeiro, v. 25, n. 3, p. 200-209, 2012.

Link do Vídeo: https://drive.google.com/file/d/1Cfwxucuf-dDKDWmhx8LriPx54IGPN9Lq/view?usp=drive_link