



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica
XIV Salão de Ensino e Extensão
IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
III Seminário de Inovação Tecnológica



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica
XIV Salão de Ensino e Extensão
IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
III Seminário de Inovação Tecnológica

Título:	RELAÇÃO ENTRE O CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES E A COMPOSIÇÃO CORPORAL DE MULHERES, PRATICANTES DE EXERCÍCIOS FÍSICOS: ESTUDO COMPARATIVO ENTRE BRASIL E ESPANHA		
Autores:	Munithete Moraes Eisenhardt Diene da Silva Schlickmann Patrícia Molz Aline Alves da Luz Jossana Pukaleski Gehres Gabriela Cristina Uebel Eduarda da Silva Limberger Castilhos Silvia Isabel Rech Franke		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo:	<p>Introdução: A prática de exercícios físicos em academias e o consumo de suplementos alimentares tem sido uma estratégia bastante utilizada por mulheres em todo o mundo. Dentre as principais razões está o desejo de mudanças na composição corporal, com foco na redução da gordura. Objetivo: Comparar o consumo de suplementos alimentares entre mulheres, praticantes de exercício físico em academias do Brasil e da Espanha, e relacionar com a composição corporal. Metodologia: Realizou-se um estudo transversal descritivo com mulheres, com idade igual ou superior a 18 anos, praticantes de exercícios físicos em academias do Brasil e da Espanha. O consumo de suplementos alimentares foi investigado</p>		

Comentado [1]: A relação de nomes dos autores nos anais do evento e no atestado de participação terá como referência a ordem listada na inscrição.

Comentado [4]: Lembre-se de validar com o professor orientador se o trabalho está sendo inscrito na dimensão correta

Comentado [5R4]: Sugiro a Diene antes do meu nome para ficar como co orientadora

Comentado [2]: Lembre-se de validar com o professor orientador se a área na qual você está inscrevendo o trabalho é a mais adequada.

Comentado [3R2]: ok

Comentado [6]: Leia atentamente as orientações para escrita e formatação do resumo.

Site do Evento: www.unisc.br/Mostra



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica
XIV Salão de Ensino e Extensão
IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
III Seminário de Inovação Tecnológica

por meio de um questionário on-line respondido pelas participantes. A composição corporal foi avaliada por meio de balança de bioimpedância da marca Omron® (modelo HBF- 514C, OMRON Healthcare, Brasil). Para a avaliação da composição corporal, considerou-se o percentual de massa muscular, percentual de gordura corporal e o nível de gordura visceral, que foram classificados em abaixo, normal e alto, de acordo com a faixa etária, seguindo as instruções do fabricante. Os dados foram analisados no programa SPSS, utilizando o teste qui quadrado e nível de significância de $p < 0,05$. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNISC (nº 3.267.789). **Principais resultados:** Avaliou-se 104 mulheres, sendo 75 do Brasil e 29 da Espanha. A prevalência do consumo de suplementos alimentares entre as mulheres brasileiras foi de 20% e entre as espanholas foi de 17,2%, sem diferença significativa entre os países ($p=0,493$). Em relação à composição corporal, apenas o percentual de gordura corporal diferiu significativamente entre as mulheres do Brasil e Espanha ($p=0,003$), verificando que as brasileiras apresentaram maior prevalência para percentual de gordura corporal alto (65,5%), enquanto as espanholas tinham maior prevalência de gordura corporal normal (51,7%). Além disso, o consumo de suplementos alimentares diferiu significativamente em comparação com a composição corporal entre mulheres do Brasil e da Espanha ($p=0,031$), mostrando que tanto as mulheres do Brasil, quanto da Espanha, que não consumiam suplementos alimentares, tinham nível de gordura visceral normal (86,7% e 87,5%, respectivamente). **Conclusão:** Mulheres, praticantes de exercícios físicos do Brasil e Espanha, que não faziam uso de suplementos alimentares, apresentaram maior prevalência de nível de gordura visceral normal em comparação às que consumiam suplementos.

Link do Vídeo: https://drive.google.com/file/d/1oCgXKFIXQcrv4Yn7qQDP9NLCAU-2Bowu/view?usp=drive_link

Comentado [7]: Antes de submeter o trabalho teste se o link está compartilhado corretamente. Dica: envie o link para um colega e peça que ele tente visualizar e fazer download.