



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica



Título:	AÇÕES EXTENSIONISTAS REALIZADAS PELA LIGA ACADÊMICA DE SÍNDROME METABÓLICA E OBESIDADE - LASMOB		
Autores:	Nina Rosa Carniel Steil Pedro Espindola da Silveira Danielly Joani Bullé		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo:	<p>INTRODUÇÃO: A Liga Acadêmica de Síndrome Metabólica e Obesidade (LASMOB), fundada em dois de julho de dois mil e dezenove, é uma entidade sem fins lucrativos com duração ilimitada, de ordem educacional e filantrópica, organizada e coordenada por discentes e docentes dos cursos da área da saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC. Temos como objetivo principal aprofundar e complementar o conhecimento, além de incentivar e realizar atividades de pesquisa e extensão na área de Síndromes Metabólicas e Obesidade com diversas atividades visando tanto o desenvolvimento no meio acadêmico, quanto a contribuição para a comunidade. OBJETIVOS: Relatar as atividades da LASMOB desde 2021 e reforçar a importância de projetos de extensão na construção do conhecimento acadêmico. METODOLOGIA: Nesse período os ligantes idealizaram diversos eventos. Foram realizadas uma live no Youtube, com o tema “Como o estilo de vida impacta na saúde dos estudantes” e duas lives no Instagram, com os temas “Valores ideais” e “Câncer de mama e Síndrome Metabólica”, às quais foram ministradas por profissionais da saúde com eventual participação de estudantes de medicina. Foram também realizadas, em 2023, duas oficinas abertas para a comunidade acadêmica, com os temas “Comunicação e Oratória” e “Interpretação de hemograma”, uma oficina sobre este mesmo tema na Semana Acadêmica Integrada da Saúde, capacitações internas e revisões de artigos relacionados à síndrome metabólica e a obesidade entre os ligantes para que estes pudessem aprofundar seus conhecimentos. Foram produzidos conteúdos acerca desses assuntos, com o objetivo de</p>		



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

tornar essas informações acessíveis à comunidade, os quais foram publicados em “posts” na página oficial do Instagram da LASMOB. No ano de 2022, a LASMOB esteve presente em ações com a comunidade coletando dados, aplicando questionários, testando a glicemia capilar, aplicando testes de tipagem sanguínea e aferindo pressão arterial em diversos eventos, como: na Feira da Longevidade, realizada na praça Getúlio Vargas; no evento alusivo ao dia do idoso realizado no centro de convivência da UNISC; na Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho do Hospital Santa Cruz; em duas edições da Jane’s Walk, caminhada educativa. Foram realizados também hemoglicotestes em visitas ao Presídio Feminino Estadual de Rio Pardo. Em junho de 2023, a LASMOB participou do Encontro Interligas da UNISC, apresentando as atividades realizadas. RESULTADOS: A página do Instagram da LASMOB atingiu 494 seguidores até agosto de 2023, sendo 74,2% deles residentes em Santa Cruz do Sul, 76,5% mulheres, 47,5% estão na faixa etária entre 18 e 24 anos e 31,4% têm entre 25 a 34 anos. Entre as 37 publicações na conta, obteve-se um total de 1219 interações com curtidas e 183 comentários. A live realizada no Youtube teve 246 visualizações e 22 curtidas. Nos eventos foram aplicados 61 questionários e aplicados 115 testes de glicemia capilar e tipagem sanguínea. CONCLUSÃO: A LASMOB com suas ações extensionistas proporciona aos ligantes oportunidades de aprendizagem e aprofundamento do conhecimento enquanto promove ações que beneficiem a comunidade.

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1IJkwgtb4suYW5utXLpeGEhOm7G0q5An4/view?usp=sharing>