



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica
XIV Salão de Ensino e Extensão
IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
III Seminário de Inovação Tecnológica



Título:	A utilização dos aplicativos de contagem de calorias na promoção da saúde.		
Autores:	Gustavo Trombetta Mannes Leonardo Soares Winter Vera Costa Somavilla Camilo Darsie Cristiane Pimentel Hernandes		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo:	<p>Introdução: A disseminação ubíqua dos smartphones e a capacidade de realizar tarefas análogas aos computadores, fez o uso de aplicativos de exercícios físicos emergir como uma possível resposta à crescente inatividade física e suas implicações em doenças crônicas. Enquanto esses aplicativos prometem incentivar a adesão e um estilo de vida saudável, a literatura científica apresenta perspectivas contrastantes sobre sua eficácia a longo prazo. O exame crítico da motivação, adesão, linguagem e avaliação proporcionados por esses aplicativos, contribui para o esclarecimento da sua real utilidade na promoção da saúde. Objetivo: avaliar a utilização dos aplicativos de contagem de calorias pelos usuários e praticantes de atividade física. Metodologia: pesquisa transversal quantitativa através das principais lojas de aplicativos digitais para smartphones. Foram selecionados os aplicativos relacionados à atividade física, filtrando aplicativos específicos voltados à contagem de calorias. Os critérios de exclusão adotados foram aplicativos em línguas estrangeiras, nomes duplicados e com necessidade de pagamento. É relevante ressaltar as limitações e as características que são apresentadas pelos aplicativos ao serem instalados. Principais resultados: Nesse processo, foram selecionados 490 aplicativos, disponíveis nas plataformas da App Store e Play Store. Os resultados da pesquisa revelaram que, dentre os 178 aplicativos de contagem de calorias analisados, 98 foram bem avaliados pelos usuários,</p>		



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

recebendo quatro estrelas ou mais. No entanto, 37 aplicativos obtiveram avaliações inferiores a quatro estrelas, sugerindo áreas passíveis de aprimoramento ou lacunas de satisfação. Além disso, a ausência de avaliações em 38 aplicativos pode apontar para falta de feedback ou relativa falta de popularidade. Entretanto, um aplicativo se destacou com mais de um bilhão de downloads, evidenciando alta popularidade e confiança, enquanto oito aplicativos ultrapassaram dez milhões de downloads e 16 foram baixados mais de um milhão de vezes, ressaltando sua relevância no contexto de saúde e bem-estar. Do total de 178 aplicativos, 75 são exclusivos para Android, 49 para iOS e 54 são compatíveis com ambas as plataformas. Essa diversidade enfatiza a importância de cada ambiente de desenvolvimento, com 54 aplicativos buscando alcançar uma audiência ampla. A presença de exclusividade em plataformas pode refletir segmentação de mercado e diferenciação de recursos. Esses resultados são relevantes para profissionais de saúde e usuários, pois a escolha da plataforma pode afetar a disponibilidade e a adoção dos aplicativos, influenciando a promoção de saúde. **Conclusões do trabalho:** Ademais, este estudo investigou o potencial dos aplicativos de contagem de calorias como resposta à inatividade e doenças crônicas. A análise detalhada revelou a aceitação positiva de muitos aplicativos de contagem de calorias, apontando também para áreas de melhoria. A distribuição diversificada entre plataformas Android e iOS indica estratégias distintas de desenvolvimento, orientando a seleção eficaz dessas ferramentas por profissionais de saúde e usuários, essencial para enfrentar o desafio global da inatividade física e promover a saúde.

Link do Vídeo: <https://drive.google.com/drive/folders/1T6kBNNpg9cYg5CeB1pmJ-qc9SyZZVkk9?usp=sharing>