



# IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica



<b>Título:</b>	<b>Sentimentos despertados pela pandemia da Covid-19 na população idosa</b>		
<b>Autores:</b>	<b>Valentin Costa de Oliveira Sílvia Virginia Coutinho Areosa</b>		
<b>Área</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	<b>Dimensão:</b>	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<b>Resumo:</b> O projeto de pesquisa “Saúde Mental das Pessoas Idosas em Isolamento Social pela Pandemia da Covid-19”, foi iniciado em 2020 e segue em andamento, a coleta foi feita em três cidades do Rio Grande do Sul: Santa Cruz do Sul, Santa Maria e Agudo. Dentro do contexto de uma população que envelhece cada vez mais, e no período pandêmico da Covid-19, a pesquisa visou entender os efeitos do isolamento social na população idosa. Partiu-se no pressuposto de que a população idosa foi afetada de diferentes formas, dependendo de fatores demográficos, socioeconômicos ou biológicos (condições de saúde e comorbidades). Assim a pesquisa serve para melhorar nosso conhecimento sobre as pessoas idosas e esclarecer suas dificuldades e resiliências em um período de pandemia e isolamento. Para tanto, foi elaborado um roteiro de entrevista estruturado, o qual foi aplicado, à distância por telefone, em uma amostra de pessoas com 60 anos e mais nas três cidades. A pesquisa possuiu duas fases, com a aplicação de dois formulários, um no início do período de pandemia em 2020, e outro, próximo no término em novembro de 2021, com o intuito de comparar-se os resultados. A amostra totalizou um número de 626 participantes na primeira fase, e 359 na segunda fase. Os dados coletados foram organizados em planilhas de Excel e depois passados ao software SPSS para análise estatística. Este trabalho pretende realizar uma análise dos sentimentos reportados pelas pessoas idosas participantes da primeira fase. 78,3% relataram se sentirem bem, ou ao menos tranquilos, dos 21,7% restantes houve uma diversidade de sentimentos negativos relatados, incluindo tristeza, desconforto, solidão, nervosismo, preocupação, medo, dentre outros. Os mais relatados foram sentimentos de tristeza e preocupação com o que iria			



# IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

acontecer. É interessante também comparar a não-realização de atividades físicas ou de lazer, e os sentimentos de mal-estar: daqueles que afirmaram não realizar tais atividades, foram 53,1% que afirmaram se sentirem bem, comparado à 59,0% daqueles que afirmaram realizar estas atividades e se sentir bem. O relato do sentimento de tristeza também foi mais prevalente entre o grupo que não manteve as atividades 16,7% e, 6,6% por parte daqueles que praticavam alguma atividade. Estes dados condizem com pesquisas por outros autores: Martins, Soares e Fernandes (2023), em estudo realizado durante a pandemia, notaram que uma quantia significativa de pessoas idosas (45,5% da amostra) tiveram declínio na atividade física, e que o mesmo estava associado a sofrimento emocional. A análise dos dados coletados mostrou como a pandemia e seu isolamento, para evitar a contaminação, trouxe problemas psicológicos às diversas pessoas idosas, muito embora também não se possa ignorar a resiliência demonstrada pela maioria com diversos hobbies como artesanato, atividades físicas em casa, uso de eletrônicos, leitura, jardinagem, e interação social (mesmo que limitada). Concluindo, entende-se através do estudo que o estado emocional das pessoas idosas foi negativamente afetado durante a pandemia, por conta de tais fatores como a não-realização de exercícios físicos.

## Referências:

FERNANDES, Paula Teixeira; MARTINS, Caroline Machado; SOARES, Vinícius Nagy. Associação entre Atividade Física e Aspectos Emocionais de Idosos Durante a Pandemia da Covid-19. *Revista psicologia e Saúde*. v. 14, n. 3, 2022, p. 31-43. Disponível em: <<https://doi.org/10.20435/pssa.v14i3.2118>>. Acesso em: 25/08/2023

## Link do Vídeo:

[https://drive.google.com/file/d/1OIOA9s82Cm7UALBCjBJts59NHzbSGaNO/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1OIOA9s82Cm7UALBCjBJts59NHzbSGaNO/view?usp=drive_link)