



# IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica



<b>Título:</b>	<b>NEUROGÊNESE: IMPACTO NA SAÚDE MENTAL E IMPLICAÇÕES PARA REABILITAÇÃO EM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS</b>		
<b>Autores:</b>	<b>Raphaela Silveira dos Santos Taila Carolina Denardi Cíntia Aparecida Pereira dos Jerto Cardoso da Silva</b>		
<b>Área</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	<b>Dimensão:</b>	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<b>Resumo:</b> <p><b>Introdução:</b> O conceito de neurogênese abarca a formação, a maturação e a integração de novos neurônios à rede neural, processo que contribui com a plasticidade cerebral, que consiste na capacidade de regenerar, amadurecer e produzir sinapses. Assim, a neurogênese é o processo de formação de novos neurônios que ocorre ao longo da vida. No entanto, esse processo natural pode ser alterado por diversos fatores, o que pode induzir a atividade neurodegenerativa. Este estudo descreve parte da pesquisa: Neurogênese, Práticas Clínicas e Saúde Mental, e busca compreender a relação entre a neurogênese e a reabilitação nas doenças neurodegenerativas. Enfatizamos a importância dos aspectos biológicos, psicológicos e sociais na promoção da saúde mental, a fim de contribuir para intervenções eficazes e melhor reabilitação dos pacientes com doenças neurodegenerativas. Para tanto,</p>			



# IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

conceitua-se reabilitação como uma prática que visa o retorno à funcionalidade do sujeito e sua inclusão social, questionando a definição do termo reabilitar como o ato de retornar ao estado anterior que restabeleça uma suposta "normalidade", que muitas vezes é inatingível. No entanto, ressaltamos que a reabilitação pode proporcionar novas possibilidades e potencialidades a partir de adaptações, aprendizados e mudanças necessárias ao estilo de vida de cada sujeito. **Objetivo(s):** O presente estudo busca entender a relação entre neurogênese, saúde mental e o processo de reabilitação, examinando formas de reabilitação neuropsicológicas mais prevalentes em pesquisas recentes, explorando como alterações no processo de neurogênese podem influenciar na reabilitação de doenças neurodegenerativas e suscitar mais qualidade de vida. **Metodologia:** Para o desenvolvimento deste trabalho, foi realizada uma revisão sistemática da literatura, com abrangência temporal entre 2020 e 2023, nas bases PubMed, Scielo, BVS, APA e CAPES, com os descritores: Neurogênese, Psicologia e Reabilitação; foram selecionados 30 (trinta) artigos para leitura e, seguindo os critérios de inclusão e exclusão, restaram 7 (sete) artigos como base de análise. **Resultados:** A análise dos dados apontam para a importância dos processos de reabilitação ligados à prática de exercícios físicos, de cuidados que proporcionem a reconstrução da flora intestinal, a regulação e qualidade do sono, a utilização de jogos e atividades que estimulem as funções cognitivas, além das atividades sociais, aliadas ao tratamento convencional prescrito aos portadores de doenças neurodegenerativas que induzem à produção de novos neurônios. Além disso, os achados alertam para a necessidade de combinar tratamentos farmacológicos com intervenções não medicamentosas. **Conclusão:** A relação entre a neurogênese e a reabilitação demarca a importância de compreender a interrelação dos aspectos biológicos, psicológicos, sociais e ambientais que influenciam no processo de neurogênese. Nessa perspectiva, os artigos apontam que as estratégias e recursos utilizados pelos sujeitos possibilitam atenuar a sintomatologia das doenças neurodegenerativas. Neste sentido, a reabilitação busca ampliar a funcionalidade dos pacientes, os capacitando a desenvolver suas atividades cotidianas. Portanto, ao relacionar reabilitação e neurogênese, busca-se estimular a geração de novos neurônios e novas conexões, expandindo a



# IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

plasticidade cerebral. Para tanto, o atendimento multiprofissional e interdisciplinar é fundamental no auxílio ao paciente portador de doença degenerativa.

**Link do Vídeo:**

<https://drive.google.com/file/d/1GA5a3wBuCb9FNO6Z0XH8wTJh6O1JEPyX/view>