



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica



Título:	Envelhecimento Saudável: desmistificando tabus e explorando a sexualidade		
Autores:	Autora 1 - Alice Rosa Tuchtenhagen Autora 2 - Silvia Virginia Coutinho Areosa		
Área	<input checked="" type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo: O presente resumo trata-se de um material elaborado como recorte das temáticas trabalhadas dentro do Grupo de Estudos e Pesquisas em Envelhecimento e Cidadania - GEPEC. O grupo tem como objetivo estudar assuntos voltados à população idosa, pensando nos processos do envelhecer e nas possibilidades de um envelhecimento saudável e com qualidade de vida. Ao longo do ano, além do desenvolvimento da pesquisa “Saúde mental das pessoas idosas em isolamento social pela pandemia da Covid-19”, foram abordados temas como etarismo, violência contra a pessoa idosa, diversidade sexual e de gênero, institucionalização e também a questão da sexualidade no processo de envelhecimento, sendo esta o enfoque deste resumo. Entendendo o envelhecimento enquanto um processo natural e gradual que afeta cada ser humano de maneira única, traz consigo mudanças físicas, comportamentais e sociais, as quais são influenciadas pelos valores culturais. A comparação entre juventude e velhice é comum entre pessoas com 60+, levando-os a avaliar os ganhos e perdas ao longo dos anos. Por isso, a satisfação corporal se torna mais evidente nesta etapa da vida, em virtude da associação do corpo maduro a algo indesejável. Ligada à expressão do sexo do ser homem ou ser mulher, a sexualidade é algo crucial na vida humana, abrangendo identidade, gênero, prazer e reprodução mesmo na velhice, porém, continua sendo um tabu em nossa sociedade. Com os objetivos de discutir a sexualidade e conjugalidade nesta etapa da vida e desmistificar a assexualidade na velhice, buscou-se também pensar em algumas formas de promover saúde sexual para esta faixa etária, já que a ocultação da sexualidade na população idosa acaba, na maioria das vezes, levando à negligência de questões relacionadas à saúde. Para tanto foram abordados a questão de			

Site do Evento: www.unisc.br/Mostra



IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

gênero, a qual é crucial ao longo da vida e na construção de políticas públicas, entendendo o quanto os papéis de gênero afetam as expectativas conjugais assim como outras relações; os preconceitos envolvendo sexualidade e velhice, os quais ainda persistem e influenciam a qualidade de vida dos idosos; além do estigma da assexualidade, o qual leva à repressão das necessidades sexuais resultando em insatisfação e negligência diante da própria saúde. O ciclo de vida conjugal é influenciado pelos fatores que envolvem o processo de envelhecimento, a aparência e saúde física acabam tendo influência na autoimagem e na relação, assim como a aposentadoria e a reavaliação de escolhas. Desta forma, considerando que um envelhecimento saudável abrange os múltiplos aspectos da saúde física e mental, a saúde sexual também está em jogo. Porém, a concepção de que os idosos não vivem sua sexualidade faz com que as políticas de prevenção sejam precárias para essa faixa etária. Por mais que a política nacional da pessoa idosa procure reconhecer a sexualidade como normal, ainda há preconceitos que a tornam um tabu, dificultando a circulação de informações e campanhas de prevenção. Logo, há a necessidade de olhar para estas orientações, levando em consideração as diferentes realidades de envelhecimento que requerem políticas diferenciadas.

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1xT7jAMrTIKfVs2WMDMRPZa8hwdNFwdyH/view?usp=sharing>