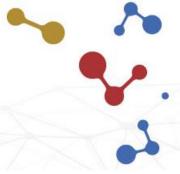


IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica XIV Salão de Ensino e Extensão IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu III Seminário de Inovação Tecnológica





| Título: | EXERCITANDO CÉREBRO E MENTE: GINÁSTICA CEREBRAL PARA IDOSOS | | |
|----------|--|-----------|--|
| Autores: | Maria Helena Holler Tainã Ellwanger Tavares Antônio Manuel de Borba Marcia Elena Jochims Kniphoff da Cruz Leonel Pablo Carvalho Tedesco (orientador) | | |
| Área | [] Humanas [] Sociais Aplicadas [] Biológicas e da Saúde [X] Exatas, da Terra e Engenharias | Dimensão: | [] Ensino [] Pesquisa [X] Extensão [] Inovação |

Resumo:

O Projeto Unisc Inclusão Digital (Projeto UID) vem ofertando, de forma semestral, oficinas gratuitas presenciais e remotas, elaboradas para atender as demandas do público de todas as idades. Para isso, atua sobre quatro eixos principais: Comunicação, Conhecimento, Inovação e Profissionalização. As oficinas remotas disponibilizadas pelo Projeto permitem maior flexibilidade de horários, fazendo com que os participantes possam acompanhar com autonomia e em seu ritmo próprio, acessando os materiais didáticos e gravação das aulas, para revisar sempre que desejar. Além disso, as oficinas remotas contribuem para a expansão do alcance do Projeto, possibilitando que pessoas de outras localidades e municípios participem dos encontros. Entre as atividades em planejamento para o ano de 2023 está a oficina de Ginástica Cerebral que, em parceria com o Programa Universidade do Adulto Maior (UNIAMA) e baseado em experiência dos anos anteriores, possui grande aceitação e procura, principalmente pelo seu público alvo: os idosos. A oficina de 'Ginástica Cerebral' é realizada de forma remota, quinzenalmente, através de aulas remotas síncronas com duração de cerca de 50 minutos a uma hora e possui como público alvo a população idosa. Com o propósito de exercitar a mente através de atividades lógicos-computacionais, por meio de abordagens variadas, a oficina é desenvolvida de forma dialógica, iniciando as atividades sempre com um momento de descontração e uma temática específica voltada ao público alvo,

Site do Evento: www.unisc.br/Mostra





IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica XIV Satão de Ensino e Extensão IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu III Seminário de Inovação Tecnológica



e logo após com a apresentação dos desafios lógico-computacionais. A oficina se relaciona com os eixos norteadores, em especial: Comunicação, Conhecimento. Durante a realização das oficinas são utilizados recursos como vídeo chamada e slides a fim de fortalecer a comunicação. Há uma preocupação em, a cada encontro, apresentar materiais didáticos diferentes que englobam as temáticas da oficina; abordando conteúdos introdutórios de forma descontraída que sejam do cotidiano dos participantes e servindo de base para quem deseja exercitar a mente com desafios divertidos. As temáticas e desafios que compõem o material didático da oficina são desenvolvidos pelos bolsistas do Projeto UID, sob orientação dos professores orientadores. Os desafios são explicados antes de sua realização e em seguida é disponibilizado espaço de tempo para sanar dúvidas. Os desafios envolvem, principalmente, raciocínio lógico-matemático e computacional. Os encontros são gravados e disponibilizados em meio digital para acesso do grupo, que se mantém conectado por meio de ferramenta de comunicação digital. Esse processo oportuniza aos participantes acesso posterior à resolução dos desafios, juntamente com os slides da temática abordada. A oficina torna-se então uma experiência significativa para os idosos, pois segundo dados coletados durante um dos encontros, 94% dos participantes afirmam se beneficiar com os conhecimentos construídos ao longo do período e conseguem aplicá-los em seu dia a dia.

Link do Vídeo:

https://drive.google.com/file/d/1SUrMgl4xBjLAgUAOSAF_AYFMZSLr0e4i/view?usp=drive_link

Site do Evento: www.unisc.br/Mostra