



Título:	CAPACIDADE FUNCIONAL DE PACIENTES PÓS COVID-19: UM ESTUDO DE SEGUIMENTO		
Autores:	Autor 1: Dieinifer Heloisa Schultz Coelho Autor 2: Luiza Scheffer Dias Autor 3: Luana Dos Passos Vieira Autor 4: Cecília Vieira Prestes Autor 5: Sophia Luiza Eich Autor 6: Andréa Lúcia Gonçalves da Silva		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo:	<p>Introdução: Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) cerca de 774.699.352 pessoas foram infectadas pelo vírus SARS-CoV-2. Muitos pacientes apresentam sintomas persistentes de fadiga, dispneia e incapacidade funcional. O Teste Senta e Levanta de 30 segundos (30s-TSL), é usado para avaliar a capacidade funcional e a força de membros inferiores, é um teste onde a resistência cardiorrespiratória é um fator importante para sua execução. Por ser um teste seguro, de fácil execução, onde o examinador necessita apenas de uma cadeira, um cronômetro e um oxímetro de pulso, ele é um teste interessante de usar na prática clínica. Além disso, o 30s-TSL também demonstrou estar fortemente associado ao desempenho físico, diante disso se tornou um excelente teste para avaliação da força muscular global. Objetivo: Avaliar a capacidade funcional dos pacientes pelo 30s-TSL para acompanhamento clínico de cada um no pós COVID-19, pós reabilitação pulmonar (PRP) e um ano de seguimento. Métodos: Estudo longitudinal incluiu 17 pacientes pós COVID-19, com capacidade cognitiva preservada, 11 homens, média de idade 52,8±12,8 anos e índice de massa corporal 29,0±4,1kg/m² e usuários do PRP do Laboratório de Reabilitação Cardiorrespiratória (LARECARE), por um período mínimo de três meses. As avaliações foram realizadas em 3 visitas nos tempos pré PRP, após PRP e seguimento (1 ano após</p>		

Site do Evento: www.unisc.br/Mostra

PRP). Variáveis analisadas: consumo de oxigênio estimado (VO_2 estimado) através do questionário DUKE; força muscular periférica através da força de preensão palmar (FPP); Pressão Inspiratória Máxima (PImáx) e Expiratória Máxima (PEmáx) através da manovacuometria; 30s-TSL para mensurar o desempenho funcional (número de repetições, BORG dispneia, frequência cardíaca- FC e saturação periférica de oxigênio -%SpO₂). O 30s-TSL consistiu no ato de sentar e levantar de uma cadeira sem o apoio dos braços e pés no solo, durante 30 segundos o mais rápido possível. O PRP foi composto de exercícios aeróbicos, resistidos, de equilíbrio e de coordenação, 2 vezes/semana durante 12 semanas. As análises estatísticas foram realizadas com *software SPSS* versão 25.0 considerando significativo um $p \leq 0,05$ e utilizando os seguintes deltas de variação: $\Delta 1$ (variação do pós-PRP em relação ao pré-PRP); $\Delta 2$ (variação do seguimento em relação ao pós PRP); $\Delta 3$ (variação do seguimento em relação ao pré-PRP). **Resultados:** Foram encontradas melhoras significativas no $\Delta 1$ para o VO_2 estimado 9,9Ml.Kg-1.Min-1 ($p < 0,00$), PImáx 31,0cmH₂O ($p = 0,019$), pós_30s-TSL BORG dispneia -2,6 ($p < 0,001$), pós_30s-TSL %SpO₂ 3,1 ($p = 0,042$). No $\Delta 2$ nenhuma alteração significativa foi encontrada. No $\Delta 3$ ainda observamos melhora significativa no VO_2 estimado 13,0M.Kg-1. Min-1 ($p < 0,001$), PImáx 45,0cmH₂O ($p = 0,021$), PEmáx 63,1cmH₂O ($p = 0,035$), pós_30s-TSL BORG dispneia -0,9 ($p < 0,001$), pós_30s-TSL %SpO₂ 0,3 ($p = 0,037$). **Conclusão:** Pacientes sobreviventes da COVID-19, acompanhados no LARECARE, apresentaram melhora significativa na capacidade funcional após o PRP, e estas se mantiveram ou aprimoraram após um ano de seguimento pós-PRP. O 30-TSL foi adequado para avaliar a capacidade funcional, monitorar respostas hemodinâmicas e sintomas respiratórios durante o seu acompanhamento clínico dos pacientes pós COVID-19.

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1neiUvhAvKmq1j2liITmERDbzg-GGjTOF/view?usp=sharing>