



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

UNISC

Título:	Saúde Mental dos Estudantes Universitários em Fase de Estágio Obrigatório: Análise Estatística de Resultados Preliminares		
Autores:	Luiza Gravana Silva Juliana Silva da Silva Karine Vanessa Perez		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo:	<p>No contexto da formação universitária, o estágio obrigatório é um momento de experimentação da profissão que se aspira seguir. Neste período de transitoriedade da vida acadêmica para profissional, é esperado surgirem confirmações, dúvidas ou até incertezas a respeito de sua escolha. No entanto, devido à exigência da dinâmica contemporânea acelerada, os estudantes ainda precisam conciliar os estudos com trabalho e vida pessoal. Tal passagem causa impactos significativos na saúde mental dos estudantes, que além de lidar com os desafios do presente, também precisam planejar o futuro de suas carreiras. Logo, este estudo tem como objetivo analisar o perfil dos estudantes inseridos na fase de estágio obrigatório, participantes de uma pesquisa realizada com estagiários de todo Brasil. Busca também verificar quais são os aspectos que afetam a saúde mental e os impactos na construção da identidade profissional dos discentes. A análise dos dados coletados com 68 estudantes foi conduzida com base em uma abordagem quantitativa, a respeito suas vivências nos estágios obrigatórios, por meio de um questionário da ferramenta Google Forms, incluindo questões abertas e fechadas. Por meio da análise estatística dos dados recolhidos de junho a agosto de 2024, percebeu-se que a grande maioria das respondentes são mulheres (79,4%), solteiras (75%), que moram com suas famílias de origem (39,7%) ou com seus cônjuges (38,2%) no município de Santa Cruz do Sul/RS (19,1%). 82,4% está realizando sua primeira graduação no curso de psicologia, em fase de estágio obrigatório</p>		

Site do Evento: www.unisc.br/Mostra



não remunerado, com carga horária de em média 16 horas semanais. 64,7% também diz estar desenvolvendo outro trabalho remunerado paralelamente. As graduandas relatam que sua experiência no estágio, em geral, é positiva, confirmando sua escolha profissional (50%). Porém, uma quantidade significativa (36,8%) relata ter desencadeado insegurança. Além disso, 91,2% das participantes confirmam que o estágio obrigatório afeta sua saúde mental, enquanto 47% afirmam que a universidade onde estudam oferece apoio psicológico, 34,8% não tem conhecimento sobre o assunto, e 18,2% afirmam que não recebem apoio da instituição. A partir desses resultados, percebe-se a necessidade de uma análise aprofundada acerca da saúde mental dos universitários em período de estágio obrigatório. Tais análises possibilitam o entendimento sobre como seria possível tornar esse momento da vida acadêmica mais satisfatório e saudável. Também foi possível observar que a grande maioria tem de conciliar importantes demandas de sua vida pessoal paralelamente durante a formação profissional. Vale lembrar que os estágios constituem momentos determinantes de ingresso na vida profissional, podendo afetar a saúde mental, bem como a decisão de seguir ou não com a profissão escolhida e por isso merecem receber uma devida atenção por parte da comunidade acadêmica e das políticas de saúde.

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/15DiQKtIpiBC1XZRCa81CLHwKN0dTuY5A/view?usp=sharing>