



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

UNISC

Título:	CONSTRUINDO A INTERFACE ENTRE OS SERVIÇOS LARECARE E SRFIS		
Autores:	Autor 1: Nicolly Lauana da Rosa Paranhos Autor 2: Cecília Vieira Prestes Autor 3: Sophia Luiza Eich Autor 4: Elisabete San Martin Autor 5: Andréa Lúcia Gonçalves da Silva Autor 6: Angela Cristina Ferreira da Silva		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo: Introdução: O Laboratório de Reabilitação Cardiorespiratória (LARECARE) atende pacientes com uma variedade de patologias em diferentes níveis de comprometimento, sendo elas: Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), oclusão coronariana e/ou disfunção valvar, e pós COVID-19. A bolsa de extensão Probox busca por meios integrativos promover experiências práticas aos bolsistas e aprimorar os conhecimentos sobre o perfil clínico dos pacientes em reabilitação. Em conjunto com o Serviço de Reabilitação Física (SRFIS) da UNISC, que integra o Sistema Único de Saúde, o LARECARE realiza várias atividades integradas com objetivo de proporcionar exercícios terapêuticos, com sessões duas vezes por semana, onde são monitoradas os sinais vitais dos pacientes durante os exercícios, a percepção subjetiva de esforço (BORG_e) e dispneia (escala de BORG_d). Objetivo: Este trabalho de extensão visa aprimorar os conhecimentos sobre o perfil clínico dos pacientes em reabilitação cardiorrespiratória (RCP) e SRFIS integrando os temas do envelhecimento humano e doenças associadas com a formação acadêmica, proporcionando uma compreensão aprofundada do impacto dessas condições na morbimortalidade. Métodos: Estudo Avaliativo dos pacientes em RCP no LARECARE (laboratório de reabilitação cardiorrespiratória), Variáveis estudadas: clínicas [idade, sexo, índice de massa corporal (IMC) e tabagismo]; <i>Timed Up and Go (TUG)</i> Avalia o risco de quedas, baseado no tempo que o paciente leva para percorrer 3 metros; Teste Sentar-levantar (TSL): avaliou o desempenho funcional ;A força muscular periférica foi mensurada pela Força de Preensão Palmar (FPP), através da Dinamometria Manual (DM) Avalia a força muscular isométrica, determinando se o paciente possui Dinapenia e/ou			

Site do Evento: www.unisc.br/Mostra

Sarcopenia questionário; *Duke Activity Status Index (DASI)* Avalia a aptidão cardiorrespiratória através do VO₂ estimado. Os pacientes são acompanhados durante um período de 10 meses, dentro do prazo da bolsa PROBEX, para garantir que será oferecido um acompanhamento completo e de qualidade. **Resultados:** As características clínicas e sociodemográficas dos 11 pacientes em RCP observa-se uma maior frequência de sujeitos mulheres n=6 (54,4%), caucasianos n=10 (90,9%), idade média 62,3 anos, com sobrepeso n=2(18,1%), e obesidade n=5 (45,4%), além de serem ex-fumantes n=8 (72,7%) e sem histórico tabágico n=3 (27,2%). Na avaliação inicial, os pacientes apresentam média da FPP=24,5 Kgf (% do predito=84 kgf) sendo classificados em Dinapenia n=6 (54,5%) e Sarcopenia n=5 (45,4%). O escore do DASI foi 18,2 e VO₂ estimado Muito Fraca (n=8; 72,7%), a média do TSL foi 8,3 repetições e média do TUG foi 8,5 segundos, sendo classificado em baixo risco para quedas n=9 sujeitos (81,8%). **Conclusão:** O envelhecimento humano e doenças associadas são complexas, estão relacionadas ao estilo de vida e impactam na força muscular, na capacidade de exercício e atividades de vida diária. Então, aprimorar os conhecimentos sobre o perfil clínico dos pacientes em RCP e SRFIS é fundamental para a prática profissional para oferecer um acompanhamento completo e de qualidade.

Link do Vídeo:

https://drive.google.com/file/d/1Lzlk_71EPTvI435zGO5m-4uRMh-hOTqE/view?usp=sharing