



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**UNISC**

<b>Título:</b>	<b>DESVENDANDO OS DESAFIOS DO ENVELHECIMENTO: FRAGILIDADE, IDADE E SEUS EFEITOS NO EQUILÍBRIO DE PESSOAS IDOSAS</b>		
<b>Autores:</b>	Lorenzo de Oliveira Tonietto Beatriz Brenner dos Santos Marlon Cássio Pereira Grigol Ana Paula Tiecker Ângelo José Gonçalves Bós		
<b>Área</b>	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	<b>Dimensão:</b>	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<b>Resumo:</b> <p>Queda é um evento adverso na saúde de pessoas idosas e devem ser evitadas. As quedas estão relacionadas ao declínio funcional dessas pessoas. A fragilidade e a idade avançada são fatores que contribuem para a alteração do equilíbrio em idosos, aumentando o risco de quedas e o declínio funcional. Este estudo teve como objetivo analisar a relação entre idade, o nível de fragilidade e alterações no equilíbrio em idosos, com foco na classificação da fragilidade segundo o protocolo ViviFrail. Trata-se de um estudo observacional (CAEE: 65318722.2.3001.5347 e 67035723.1.0000.5336) que avaliou pessoas idosas (<math>\geq 60</math> anos) residentes na cidade de Porto Alegre, RS. Os participantes foram contactados através do cadastro de usuários da Fundação de Assistência Social e Cidadania (FASC) que frequentavam grupos de idosos do programa de fortalecimento de vínculos sociais da entidade. Foram excluídos os participantes com comprometimento visual, auditivo ou cognitivo severo (Miniexame do Estado Mental <math>\leq 11</math>), que poderiam interferir nas avaliações propostas. Foram considerados frágeis os participantes que pontuaram menos que 7 pontos no “Short Performance Physical Battery” e os com alteração do equilíbrio, na qual, não conseguiram ficar em pé por mais de 10 segundos em uma de três posições: pés juntos, pés com o calcanhar do pé direito próximo ao hálux esquerdo e com os pés um na frente do outro. A associação entre fragilidade e alteração do equilíbrio foi testada pelo qui-quadrado e as diferenças de médias de idade pelo teste t de Student, foram considerados significativos os testes estatísticos com <math>p &lt; 0,05</math>. As análises foram realizadas pelo programa estatístico</p>			

Site do Evento: [www.unisc.br/Mostra](http://www.unisc.br/Mostra)



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**UNISC**

EPIINFO versão 7.2. Os 53 participantes (48 mulheres e 5 homens) tiveram uma média de idade de  $78,1 \pm 5,98$  anos, 39,6% (21 participantes) apresentaram alteração do equilíbrio e 28,35% (15 participantes) tinham alguma fragilidade. A média de idade foi significativamente maior nos participantes com alteração do equilíbrio ( $82,7 \pm 6,42$  anos,  $p < 0,001$ ). Quase todos os participantes com alguma fragilidade (93,33%, 14 participantes) apresentaram alteração do equilíbrio sendo essa relação estatisticamente significativa ( $p < 0,001$ ). Os resultados sugerem que idade e nível de fragilidade são fatores relacionados a alterações de equilíbrio com consequente aumento do risco de quedas e declínio funcional. Dessa maneira, Intervenções direcionadas para a melhoria do equilíbrio e a prevenção de quedas são fundamentais, especialmente para populações idosas mais vulneráveis. Este estudo reforça a necessidade de estratégias de intervenções precoces e personalizadas para promover o envelhecimento saudável e a manutenção da funcionalidade entre pessoas idosas.

### **Link do Vídeo:**

[https://drive.google.com/file/d/1BMdMd\\_C63d4yfgXn22Q5K89wVrznW2mA/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1BMdMd_C63d4yfgXn22Q5K89wVrznW2mA/view?usp=sharing)