



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

UNISC

Título:	PREVENÇÃO PRIMÁRIA E SECUNDÁRIA DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM PACIENTES COM DIABETES		
Autores:	Larissa de Souza Piardi Amanda Gabriela Wachter Motta Beatriz Gomes Cardinal Daniela Cardoso Batista Caroline Wallau Fontana Eduarda Henn Dennis Baroni Cruz		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input checked="" type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo:	<p>INTRODUÇÃO: A diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é uma condição metabólica prevalente e está fortemente associada a doenças cardiovasculares (DCVs). Embora os avanços no cuidado da diabetes tenham diminuído a incidência de DCV, a mortalidade continua elevada nesses pacientes, que apresentam um risco cardiovascular maior do que a população geral. Recentemente, medicamentos como agonistas do receptor do peptídeo semelhante ao glucagon-1 (GLP-1RAs) e inibidores do cotransportador de sódio-glicose tipo 2 (SGLT2) têm mostrado efeitos protetores cardiovasculares significativos, como redução dos níveis de lipídios plasmáticos e da pressão arterial. OBJETIVO: Revisar as estratégias de prevenção de doenças cardiovasculares em pacientes diabéticos, comparando novas terapias anti-diabéticas (como GLP-1 e SGLT2) e seu impacto na redução de eventos cardiovasculares e mortalidade. METODOLOGIA: Este estudo baseia-se em uma revisão da literatura realizada nas bases de dados PubMed e Scopus, com busca por artigos no idioma inglês, compreendidos entre o período de 2019 a 2024. Foram utilizados quatro descritores em função da abrangência do tema, conforme segue: “Diabetes” AND “Therapy” AND “Prevention” AND “Cardiovascular diseases”. Foram descartados estudos com títulos, resumos ou conteúdos incompatíveis com o interesse da pesquisa, bem como títulos repetidos. Por fim, foram selecionados 8 estudos para análise completa e, após a leitura, 5 artigos foram utilizados. PRINCIPAIS RESULTADOS: Grandes ensaios clínicos com agentes anti-hiperglicêmicos demonstraram segurança e redução de desfechos cardiovasculares, incluindo morte, infarto, acidente vascular cerebral e insuficiência cardíaca. Os inibidores de SGLT2 oferecem</p>		

Site do Evento: www.unisc.br/Mostra



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

 UNISC

benefícios moderados na redução de eventos ateroscleróticos, sendo estes principalmente em pacientes com doença aterosclerótica estabelecida. No entanto, mostram benefícios robustos na redução da hospitalização por insuficiência cardíaca e na progressão da doença renal, independentemente da presença de aterosclerose ou histórico de insuficiência cardíaca. Ensaios com GLP-1RAs corroboram os benefícios cardiovasculares desses medicamentos, como redução de lipídios e pressão arterial, auxiliando na prevenção da aterosclerose e DCV. Foi observado que pacientes com DM2 e DCV, ou com fatores de risco para DCV, podem utilizar inibidores de GLP-1RAs e SGLT2 para reduzir o risco cardiovascular, independentemente dos níveis de hemoglobina glicada. As diretrizes enfatizam a prevenção primária e secundária da DCV com GLP-1RAs e SGLT2, adotando uma abordagem individualizada ao paciente, com ênfase no controle multifatorial dos fatores de risco cardiovascular, que pode reduzir eventos cardiovasculares em até 50%, embora apenas 20% dos pacientes atinjam essas metas, sendo a modificação do estilo de vida essencial. **CONCLUSÕES:** Portanto, as estratégias para reduzir o risco de DCV em indivíduos com DM2 incluem o gerenciamento do estilo de vida como base, seguido pelo tratamento farmacológico para otimizar os níveis de lipídios plasmáticos, a pressão arterial e o controle glicêmico. Nos pacientes com DM2 que foram diagnosticados ou possuem fatores de risco para DVC, os efeitos protetores do GLP-1RAs e dos inibidores de SGLT2 reduziram significativamente o risco cardiovascular.

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1y0jN2UpJgg5Qi99uWo3XDjPewFKTeqb6/view?usp=sharing>