



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra de Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

UNISC

Título:	GESTÃO DO CICLO MENSTRUAL POR MEIO DE TECNOLOGIAS: UMA ANÁLISE DA EFICIÊNCIA E IMPACTO DE APLICATIVOS DIGITAIS NA VIDA DOS USUÁRIOS		
Autores:	Luísa Lemos Mendonça Evelin Dal Pai Tondolo Camilo Darsie de Souza Cristiane Pimentel Hernandes Vera da Costa Somavilla		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo:	<p>Introdução: A desigualdade de gênero, dentro da sociedade em que vivemos, faz com que muitas mulheres sejam demasiadamente encarregadas de tarefas do cotidiano, tanto no trabalho quanto no cuidado com os filhos e com a casa. Ademais, a ação de hormônios relacionados ao ciclo menstrual é responsável por mudanças corporais e comportamentais durante essa fase. Portanto, condições desfavoráveis à saúde da mulher sejam fortalecidas. Neste contexto, percebe-se a emergência de uma ampla oferta de aplicativos digitais que têm por objetivo transformar a rotina das mulheres, especialmente ancorados em plataformas comerciais que mesmo gratuitas, monetizam dados sobre a saúde. Programas para monitoramento de diversos processos, como ciclo menstrual, período fértil, entre outros oferecem ferramentas para distinguir sinais, sintomas, disponibilizando outros suportes que permitam a adoção de práticas para amenizar possíveis desconfortos. Objetivo: Analisar a eficiência e o impacto de aplicativos digitais para controle do ciclo menstrual no cotidiano das mulheres. Metodologia: A partir de uma pesquisa detalhada com palavras-chave, como “monitoramento” e “ciclo menstrual”, foi possível encontrar aplicativos enfocados em ciclo menstrual nas plataformas iOS e Android. No mês de abril de 2023 foram encontrados 174 aplicativos nos respectivos programas e no mês de junho foi feita a análise de cada aplicativo selecionado que ainda se faziam presentes nas plataformas. Isso ocorreu por meio do acesso e utilização das ferramentas oferecidas, pelas pesquisadoras. Os aplicativos foram divididos em subgrupos conforme as ferramentas oferecidas em seus sistemas. Observou-se as funcionalidades disponíveis dentro dos aplicativos achados, as plataformas em que estão à disposição, os públicos que abrangem no que se relaciona a idioma e gratuidade. A partir disso,</p>		

Site do Evento: www.unisc.br/Mostra



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

UNISC

foi possível criar critérios de exclusão para dar enfoque à pesquisa, sendo eles: aplicativos pagos, aplicativos que não se apresentavam mais disponíveis na hora da busca, aplicativos presentes apenas na plataforma Android, aplicativos em outros idiomas que não português e aplicativos com avaliação inferior a 3 estrelas. Resultados: Esses aplicativos não são direcionados para a população de baixa renda, visto que muitos são pagos e demandam compras dentro de suas plataformas para liberar acesso às demais funções. Além disso, há grande instabilidade dentro das plataformas iOS e Android, pois diversos aplicativos deixam de ser oferecidos após curtos períodos. Além disso, observou-se que, apesar de parte dos aplicativos serem confiáveis, em totalidade nem sempre contam com dados e orientações validadas cientificamente, o que produz conjuntos de práticas que podem colocar a saúde das usuárias em risco. Conclusão: Os aplicativos, em parte, foram bem avaliados e sua utilização, neste caso, pode ser de grande importância, uma vez que ajuda muitas mulheres a entenderem o período menstrual. Porém, é necessária fiscalização acerca das informações disponibilizadas em outros, visto que usuárias nem sempre conseguem avaliar a veracidade das informações disponibilizadas. Ainda, destaca-se que essas ferramentas são direcionadas à comunidade de forma seletiva, visto que só uma parte da população possui recursos para obter esses aplicativos. Além disso, a instabilidade dos aplicativos nas plataformas operacionais chama atenção, pois poucos se mantêm disponíveis a longo prazo, interferindo na consistência de utilização.

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1V4lryOYkbORC1oGTDtVgvGssL4dsvFMC/view?usp=sharing>