



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**UNISC**

<b>Título:</b>	<b>VALORIZAÇÃO DAS TRABALHADORAS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE: PLANO DE AÇÃO PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL DE AGENTES COMUNITÁRIAS DE SAÚDE DE SANTA CRUZ DO SUL</b>		
<b>Autores:</b>	Amanda Rusch Karnopp Juliana das Chagas Silveira Talia Schmachtenberg Alíssia Gressler Dornelles Camilo Darsie de Souza		
<b>Área</b>	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	<b>Dimensão:</b>	<input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<p>O caminho para cuidar do outro começa com o cuidar de si, e a atenção à saúde mental pode ser considerada uma das bases desse processo. Considerando o desenho organizativo proposto pelo Sistema Único de Saúde (SUS), há grupos específicos de trabalhadoras que são responsáveis por promover saúde e qualidade de vida nas comunidades: as agentes comunitárias de saúde. Pensando nisso, o Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde Equidade), através da parceria entre a Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC) e Secretaria Municipal de Saúde de Santa Cruz do Sul (SESA), vem propondo discussões e ações que promovam a reflexão sobre saúde mental e questões de gênero no contexto do trabalho em saúde. Tomando como foco o tema do Eixo 2 do PET: “Valorização das trabalhadoras e futuras trabalhadoras no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), saúde mental e as violências relacionadas ao trabalho na saúde”, propõe-se possibilitar espaços de promoção de saúde mental para essas trabalhadoras, especificamente agentes comunitárias de saúde do município de Santa Cruz do Sul. Para tanto, este trabalho busca apresentar um recorte das ações que vêm sendo realizadas pelo PET-Saúde com vistas ao cuidado e promoção de saúde mental do público mencionado, levando em consideração, sobretudo, a sobrecarga emocional e laboral vivenciada pelas trabalhadoras em razão dos desastres socioambientais que assolaram a região nos meses de abril e maio de 2024. A fim de estruturar essa proposta, foram realizadas reuniões de planejamento com serviços da rede de saúde, como a Coordenação Municipal de Saúde Mental, o Departamento de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (DESMT) e o Centro de Referência em Saúde do</p>			

Site do Evento: [www.unisc.br/Mostra](http://www.unisc.br/Mostra)



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

 UNISC

Trabalhador (CEREST), ocasiões em que foram idealizadas ações pontuais e continuadas, que visam à valorização das trabalhadoras por meio do acolhimento de suas expressões, oportunizando o compartilhamento de experiências. Como primeiras ações, destaca-se duas iniciativas: a primeira consiste na organização de um espaço de cuidado específico para as trabalhadoras de saúde no evento municipal “Jogos de Integração”, coordenado pelo Eixo 2 do PET-Saúde, com o disparador “No coletivo, a gente floresce”. A segunda refere-se à organização de rodas de conversa com as agentes comunitárias de saúde, objetivando a troca de experiências e a construção de narrativas singulares sobre o contexto do trabalho em saúde. Como principal resultado até o momento, tem-se a elaboração de um plano de ação com foco na promoção da saúde mental do público alvo, que contempla diferentes ações previstas para o período de execução do PET-Saúde. Tal planejamento vem sendo constantemente discutido e reorganizado a partir das reflexões advindas dos estudos teóricos, das experiências e, especialmente, das trocas com as próprias trabalhadoras, e se justifica pela importância da produção de saúde no e pelo trabalho em saúde, tendo em vista a incidência das questões de gênero no campo, bem como seu caráter constitutivo das subjetividades. Sendo assim, reafirma-se a importância da criação de estratégias, dentro do próprio processo de trabalho, para a construção de espaços de cuidado e promoção de saúde mental às trabalhadoras, promovendo, assim, diálogo, autocuidado, autonomia, e empoderamento, de forma a satisfazer o que é preconizado pela Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora, pela Política Nacional de Humanização no SUS e pelo PET-Saúde Equidade.

### Link do Vídeo:

[https://www.canva.com/design/DAGO-LzCi\\_Q/Nn0GwG4\\_czFyiPzlZNR0tw/view?utm\\_content=DAGO-LzCi\\_Q&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link&utm\\_source=recording\\_view](https://www.canva.com/design/DAGO-LzCi_Q/Nn0GwG4_czFyiPzlZNR0tw/view?utm_content=DAGO-LzCi_Q&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=recording_view)