



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

 **UNISC**

<b>Título:</b>	<b><i>SIPAT: ANÁLISE DO PERFIL PRESSÓRICO E ANTROPOMÉTRICO DOS FUNCIONÁRIOS DE UMA EMPRESA TÊXTIL</i></b>		
<b>Autores:</b>	Maria Eduarda Silva Vezzosi Camile Moraes Haeffner Eduarda Gassen Boeira Juliana Librelotto Goettems Lauren Teichman Matheus Motta Sofia Mayer de Sá Thiago Antônio Heringer Lia Possuelo		
<b>Área</b>	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	<b>Dimensão:</b>	<input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<b>Introdução:</b> O Pró-Saúde é um projeto de extensão institucional que engloba estudantes da área da saúde, e tem como objetivo realizar atividades junto à comunidade local, para promover educação em saúde. Durante o primeiro semestre do ano de 2024, o projeto participou das atividades da Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT) de uma empresa do setor têxtil de Santa Cruz do Sul (SCS). Como o trabalho possui uma posição central na vida dos indivíduos, a incapacidade para realização de uma determinada atividade laboral tem forte influência na estima do trabalhador. A presença de dor e limitações no trabalho contribui para o aparecimento de sintomas depressivos e ansiedade, além de angústia e medo em relação ao futuro, refletindo assim na insegurança no ambiente de trabalho e na baixa produtividade. Em indústrias do setor têxtil, os funcionários apresentam fatores de risco maiores relacionados ao desenvolvimento de doenças crônicas e cardiovasculares, que são, o estresse, a obesidade, o tabagismo, o sedentarismo e o consumo excessivo de sal. <b>Objetivo:</b> Investigar a prevalência de HAS e índice de massa corporal (IMC) entre os trabalhadores de uma indústria têxtil de SCS.			

Site do Evento: [www.unisc.br/Mostra](http://www.unisc.br/Mostra)

e o grupo de participantes se dirigiu a empresa parceira através da atividade foi realizada com o intuito de conscientizar essa parte da população so



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

 UNISC

**Metodologia:** A atividade foi realizada em junho nas dependências da empresa. Participaram 80 trabalhadores que passaram por três estações de atendimento onde eram realizadas as seguintes atividades: aferição de pressão arterial (PA), coleta de medidas antropométricas, e a tipagem sanguínea. Os dados coletados foram idade, sexo, altura, peso, valores pressóricos, e tipo sanguíneo. A partir dos dados coletados, foi calculado o IMC, sendo considerado obesos ( $IMC \geq 30$ ), sobrepeso ( $IMC \geq 25$  e  $< 30$ ), eutróficos ( $IMC > 18,5$  e  $< 25$ ) ou com baixo peso ( $IMC < 18,6$ ) e realizada a análise da PA dos participantes, avaliada de acordo com as Diretrizes Brasileiras de HAS (2020). Nesse contexto, vale lembrar que uma única aferição da PA alterada não é diagnóstica para HAS e, desta forma, o projeto preconiza ainda assim a medição desse parâmetro para que variações sejam reconhecidas e essas pessoas possam ser devidamente orientadas a procurarem ajuda médica. **Resultados:** A idade média dos participantes foi de 39,7 anos, sendo 78,75% mulheres. As médias dos valores pressóricos encontrados foram de PAS 123,4 mmHg e PAD 78,1 mmHg, sendo que 75% e 76,25% apresentaram PAS e PAD com valores abaixo dos valores limítrofes de 140 de PAS e 90 de PAD, respectivamente. Ademais 21,25% apresentaram PAS acima dos valores limítrofes, variando de 140 a 190 mmHg. Quando avaliado a PAD, 23,75% apresentaram valores acima do limite, variando de 90 a 130 mmHg. Em relação às medidas antropométricas, 20% eram obesos, 48,75% estavam em sobrepeso, 31,25% estavam eutróficos e nenhum com baixo peso. Além disso os dados colhidos sobre tipagem sanguínea demonstraram que de 70 pessoas participantes, 44,28% eram A+, 5,71% eram A-, 32,86% eram O+, 5,71% eram O-, 7,14% eram B+ e 4,28% eram AB+. **Conclusão:** Após a realização da ação com a análise dos dados, é possível observar que a PA dos indivíduos em muitos casos apresentou-se com alterações. Nesse contexto, os valores de PAS e PAD em sua maioria mantiveram-se abaixo do limite estabelecido pelas diretrizes. Já com relação ao IMC, os resultados mostraram um alto número de pessoas obesas e com sobrepeso, sendo possível assim observar a prevalência dessa característica em trabalhadores dessa área.

Referências: BARROSO, W. K.S, et al. Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial. 2020, DOI: : <https://doi.org/10.36660/abc.20201238>

**Link do Vídeo:**

<https://drive.google.com/drive/folders/1DWbOt2Y0hNgAx92g5Xpatcdm5CAC2C5k?usp=>

Site do Evento: [www.unisc.br/Mostra](http://www.unisc.br/Mostra)

e o grupo de participantes se dirigiu a empresa parceira através da atividade foi realizada com o intuito de conscientizar essa parte da população so



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**UNISC**

[sharing](#)

Site do Evento: [www.unisc.br/Mostra](http://www.unisc.br/Mostra)

e o grupo de participantes se dirigiu a empresa parceira através da atividade foi realizada com o intuito de conscientizar essa parte da população so