



<b>Título:</b>	<b>PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO UNIAMA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.</b>		
<b>Autores:</b>	Sofia Mayer de Sá Vitória Junkherr Lia Possuelo Claudia Regina Müller Janine Koepp Chana Medeiros da Silva		
<b>Área</b>	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	<b>Dimensão:</b>	<input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<p><b>Introdução:</b> Às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são abordagens terapêuticas que têm como objetivo prevenir agravos à saúde, promover a recuperação da saúde, enfatizando a escuta acolhedora, a construção de laços terapêuticos e a conexão entre ser humano, meio ambiente e sociedade. Estas práticas foram institucionalizadas pela Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde (PNPIC) e, atualmente, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece, de forma integral e gratuita, 29 procedimentos de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) à população. O UNIAMA Universidade do Adulto Maior tem como objetivo proporcionar a interação das pessoas com idade igual ou superior a 50 anos com a Universidade, por intermédio de atividades em prol do envelhecimento com qualidade de vida.</p> <p><b>Objetivos:</b> Relatar a experiência dos bolsistas do Subprojeto PICS vinculados ao Projeto de Extensão Pró-Saúde nas atividades do módulo Saúde e Bem Estar do UNIAMA.</p> <p><b>Metodologia:</b> Até o presente momento, realizados 6 encontros com os alunos do UNIAMA no período de março a julho de 2024 nas Terças-feiras no turno da tarde, as atividades foram conduzidas pelas bolsistas e terapeutas convidadas, que iniciavam o encontro com uma sensibilização inicial, seguida de uma apresentação teórica de conceitos e definições importantes, além de exemplos de aplicações práticas. Em seguida, os participantes eram chamados para o debate e praticar a PIC que era abordada no dia.</p> <p><b>Resultados:</b> Até o presente momento, foram realizados 6 encontros de PICS na atividade UNIAMA saúde e bem estar. As temáticas abordadas bem como o número de participantes em cada uma foram: 1- "Introdução as PICS e sua institucionalização no Brasil" (19 participantes); 2- "Aromaterapia e Cromoterapia" (19); todos puderam aplicar os óleos</p>			

Site do Evento: [www.unisc.br/Mostra](http://www.unisc.br/Mostra)

**Comentado [1]:** A relação de nomes dos autores nos anais do evento e no atestado de participação terá como referência a ordem listada na inscrição.

**Comentado [2]:** Lembre-se de validar com o professor orientador se a área na qual você está inscrevendo o trabalho é a mais adequada.



essenciais e vivenciar a aromaterapia; na cromoterapia, realizaram atividade de escolher cores e explicar o que elas provocavam em cada participante; 3- “Auriculoterapia” (13), essa prática foi apresentada pela terapeuta Kassineli Garske onde foi demonstrado os principais pontos auriculares que auxiliam na prevenção e recuperação da saúde do corpo humano. 4- “Homeopatia e Florais” (14); neste encontro as terapeutas Lisoni Morsch e a Ana Zoé, contaram suas experiências com as práticas citadas, foi feita uma conversa com os integrantes sobre essas práticas, o que são e suas funções, também foi mostrado os florais de Bach e feito uma atividade prática onde cada um deveria escolher uma carta onde tinha uma planta e ler quais as características esta planta possui. “Osteopatia” (14) recebeu-se a convidada osteopata Ana Laura Carniel Steil que apresentou sua experiência e conduziu uma conversa com os alunos sobre essa prática. 6- “Podologia” (13), foi destacada pela podóloga convidada Merieli de Moraes Jacob sobre a prática de cuidado com os pés, bem como cuidados importantes que podem prevenir problemas de saúde.

**Conclusão:** Todos os encontros realizados com os integrantes do UNIAMA na atividade Saúde e bem estar, relacionados as PICS foram de grande aproveitamento, com alto grau de satisfação dos inscritos e das bolsistas envolvidas, ampliando o conhecimento das PICS, garantindo a promoção da saúde de todos, a partir do cuidado integral.

**Link do Vídeo:** <https://drive.google.com/file/d/1skRhRku-4-rUz2Un1TauCJkx83tjbf2/view?usp=sharing>

**Comentado [3]:** Antes de submeter o trabalho teste se o link está compartilhado corretamente. Dica: envie o link para um colega e peça que ele tente visualizar e fazer download.

Site do Evento: [www.unisc.br/Mostra](http://www.unisc.br/Mostra)