



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

 UNISC

Título:	BENEFÍCIOS LONGITUDINAIS DA APTIDÃO CARDIORRESPIRATÓRIA NO DESENVOLVIMENTO DO RISCO CARDIOMETABÓLICO PARA ADOLESCENTES COM PREDISPOSIÇÃO À OBESIDADE: UM ESTUDO DE MEDIAÇÃO MODERADA		
Autores:	João Francisco de Castro Silveira Ana Paula Sehn Cézane Priscila Reuter		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo:	<p>Introdução: Predisposição genética à obesidade está associada ao Índice de Massa Corporal elevado em adolescentes. Uma vez que níveis de adiposidade corporal parecem causar alterações cardiometabólicas já na infância e adolescência, supõe-se que a predisposição genética se associe ao risco cardiometabólico por meio de índices antropométricos que possuem capacidade de discriminar alta gordura corporal. Porém, resultados transversais sugerem que melhor performance no teste de aptidão cardiorrespiratória parece atenuar a relação entre predisposição genética e o Índice de Massa Corporal. Dessa maneira, o presente estudo longitudinal teve por objetivos: (I) verificar se há associação direta entre predisposição genética à obesidade e risco cardiometabólico e/ou indireta por meio do Índice de Massa Corporal; e (II) verificar o possível papel moderador da aptidão cardiorrespiratória na associação indireta. Método: Estudo observacional longitudinal com observações de dois momentos de avaliação de 132 adolescentes (sendo 62 do sexo feminino; 47,0%), provenientes da pesquisa ‘Saúde dos Escolares’, desenvolvida entre 2014/15 (pré-teste) e 2015/16 (pós-teste). Foram avaliados o peso e a estatura dos participantes para calcular o Índice de Massa Corporal e a aptidão cardiorrespiratória por meio do teste de campo de corrida e caminhada de 6 minutos. Além disso, um escore genético de predisposição à obesidade foi derivado baseado nos polimorfismos de nucleotídeo único previamente associados à obesidade para classificar os adolescentes em grupos de 1 a 2, 3 a 4 ou 5 a 6 alelos desfavoráveis. Por fim, parâmetros cardiometabólicos (glicose, colesterol total, HDL-</p>		

Site do Evento: www.unisc.br/Mostra



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

UNISC

C, triglicerídeos e pressão arterial sistólica) foram avaliados para construir um escore contínuo de risco cardiometabólico utilizando escores-z ajustados para sexo e idade. **Resultados:** O escore genético não estava diretamente associado ao risco cardiometabólico. Porém, demonstrou uma associação indireta por meio do Índice de Massa Corporal em participantes com 5 a 6 alelos desfavoráveis em comparação com participantes com 1 a 2 alelos desfavoráveis. Além disso, essa associação indireta modificou-se conforme o nível de aptidão cardiorrespiratória dos participantes. Especificamente, predisposição genética à obesidade levaria aos maiores níveis de Índice de Massa Corporal, que, por sua vez, aumentaria o risco cardiometabólico somente quando os adolescentes não fossem fisicamente aptos. **Conclusão:** Predisposição genética à obesidade se associa aos maiores níveis de Índice de Massa Corporal, que, por sua vez, associam-se com um maior risco cardiometabólico. Todavia, essa cadeia ‘causal’ sugerida parece ser atenuada caso adolescentes com predisposição genética possuam bons níveis de aptidão cardiorrespiratória.

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1S6LrC7VhF19pSuujKXdz7U8harnp4U4p/view?usp=sharing>