



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

UNISC

<b>Título:</b>	<b>INCIDÊNCIA E MANUTENÇÃO DA DISLIPIDEMIA EM ESCOLARES: UM ESTUDO LONGITUDINAL DE TRÊS ANOS EM SANTA CRUZ DO SUL.</b>		
<b>Autores:</b>	Bethina Willig Zanenga Ana Paula Sehn Gabriela Cristina Uebel Jane Dagmar Pollo Renner Éboni Marília Reuter		
<b>Área</b>	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	<b>Dimensão:</b>	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<b>Resumo:</b> <b>Introdução:</b> A dislipidemia define alterações nos níveis séricos de lipídios, como colesterol total, lipoproteína de baixa densidade (LDL-c), lipoproteína de alta densidade (HDL-c) e triglicerídeos, sendo caracterizada como um fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. A presença de dislipidemia desde a infância está associada a um risco elevado de aterosclerose precoce e outras complicações cardiovasculares na vida adulta. <b>Objetivo:</b> Verificar a incidência e manutenção de dislipidemia em uma coorte de escolares. <b>Método:</b> Este estudo foi conduzido como uma investigação longitudinal observacional, envolvendo uma amostra de 425 crianças e adolescentes, com idades variando entre 7 e 17 anos. A população estudada foi recrutada de escolas públicas e privadas do município de Santa Cruz do Sul, RS, o que permitiu uma amostra heterogênea em termos de perfil socioeconômico e de estilos de vida. Com isto, analisar o perfil lipídico dessas crianças ao longo de três anos, é fundamental para entender melhor como a dislipidemia se comporta nesse grupo etário e quais fatores podem influenciar sua evolução. Os participantes foram selecionados aleatoriamente, e o consentimento informado foi obtido de todos os pais ou responsáveis legais antes do início do estudo. <b>Resultados principais:</b> Ao longo dos três anos e a partir de coletas de avaliação antropométrica, coletas de sangue e questionários de estilo de vida, observou-se que 15,8% dos avaliados permaneceram sem dislipidemia e 42,8% com dislipidemia. Com relação às mudanças de classificação após 3 anos, verificou-se que dos indivíduos sem dislipidemia no baseline, 9,2% apresentaram alteração. Já, entre aqueles que foram classificados com dislipidemia no baseline, 32,2% passaram para a categoria sem dislipidemia. <b>Conclusão:</b> A partir dos dados obtidos é			

Site do Evento: [www.unisc.br/Mostra](http://www.unisc.br/Mostra)



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**UNISC**

possível perceber que o acompanhamento regular do perfil lipídico em jovens é essencial para identificar precocemente alterações e implementar medidas para evitar a progressão da dislipidemia e visando a redução do risco de doenças cardiovasculares na vida adulta. Faz-se necessário programas de educação em saúde nas escolas, focados em promover hábitos alimentares saudáveis e a prática regular de atividades físicas, sendo uma estratégia eficaz para reduzir a incidência e a manutenção da dislipidemia.

**Link do Vídeo:** <https://drive.google.com/drive/folders/1-8Y5s2zuJJfbaBs7QewYT2iJODVJOMIB?usp=sharing>