



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

 **UNISC**

Título:	SAÚDE MENTAL DOS ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: DESAFIOS E POSSIBILIDADES NO ESTÁGIO		
Autores:	Marina Fischer da Rosa Lanusse Guimarães de Castro Ribeiro Karine Vanessa Perez		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input checked="" type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<p>Resumo: O período de estágio é atravessado por situações desafiadoras e estressantes para os estudantes universitários, que estão próximos da experiência do trabalho e podem não estar seguros de sua atuação. Nesse momento, a saúde mental pode ser impactada, resultando em aspectos positivos ou desafiadores. A saúde mental é um conceito complexo, envolvendo fatores como vida social, trabalho, biologia, espiritualidade e ambiente. A associação entre saúde mental e vida acadêmica é influenciada por diversos fatores, e estar nos últimos anos de faculdade, realizando estágios, pode ocasionar novos desafios e oportunidades. No processo de formação, os estágios são experiências obrigatórias e cruciais para o desenvolvimento profissional, permitindo que o aluno adquira conhecimento prático e aprimore suas competências. O objetivo deste estudo é identificar os desafios e aspectos positivos enfrentados pelos estudantes universitários durante o estágio final da graduação e como esses fatores impactam sua saúde mental. De modo específico o estudo possibilita analisar como as experiências do estágio influenciam o bem-estar psicológico dos alunos, considerando tanto efeitos positivos quanto negativos; também fornecer dados que auxiliem na formulação de estratégias para promover a saúde mental dos alunos em estágios. A pesquisa é exploratória e descritiva, utilizando instrumentos qualitativos e quantitativos. Faz parte do projeto de pesquisa do Mestrado Profissional em Psicologia da Universidade Santa Cruz do Sul (UNISC). Como instrumentos de levantamento de informações, foi aplicado um questionário online. As principais questões, que orientam a elaboração deste trabalho, são: "De que maneira o estágio afeta sua saúde mental?"; "Quais são os elementos satisfatórios e os desafios enfrentados no estágio?". A análise de dados inclui o tratamento de informações pelo software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) e a análise de conteúdo de Bardin. Os resultados incluem um mapeamento claro dos principais desafios e aspectos positivos relatados pelos estudantes durante o estágio,</p>			

Site do Evento: www.unisc.br/Mostra



oferecendo uma visão detalhada sobre os fatores que mais influenciam sua saúde mental. Os desafios identificados incluem a pressão para ter um bom desempenho em um ambiente de trabalho real, a carga horária intensa, e o medo de não corresponder às expectativas dos supervisores. Essas dificuldades frequentemente resultam em estresse elevado, ansiedade e até sintomas de burnout. No entanto, os estudantes também relataram aspectos positivos, como o desenvolvimento de novas habilidades práticas, a aplicação de conhecimentos teóricos e a satisfação pessoal por contribuir com o ambiente de trabalho. Além disso, o suporte adequado das instituições de ensino e supervisores pode mitigar os impactos negativos no bem-estar psicológico dos estudantes. Espaços de acolhimento e oportunidades para discutir o tema foram apontados como essenciais para ajudar os estudantes a gerenciar o estresse e enfrentar os desafios de forma mais saudável. A pesquisa destaca a importância de apoiar a saúde mental dos estudantes durante o estágio final, reconhecendo tanto os desafios quanto às oportunidades. Instituições de ensino e supervisores devem criar ambientes de acolhimento, permitindo que os estudantes sintam apoio de profissionais e colegas. O acolhimento em grupo pode ressignificar o sofrimento do trabalho, reforçando a importância do coletivo.

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1fuSxrdzjJMWkRBy6rFAlvfHXpsoBGbsd/view?usp=sharing>

Palavras-chave: Saúde Mental; Estudantes; Estagiários;

Site do Evento: www.unisc.br/Mostra