

DIABETES: UM CAMINHO SILENCIOSO PARA GRAVES COMPLICAÇÕES

Ac. de Enfermagem Pâmela Gündel de Almeida¹

Ac. de Enfermagem Camila Aparecida Barcellos¹

Prof^a Dr^a Mari Angela Goedke²

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Curso Clínico; Nefropatia Diabética; Doença Renal Crônica;

INTRODUÇÃO: o Diabetes Mellitus (DM) tipo II é uma doença multifatorial que, quando mal controlada, compromete órgãos-alvo. Representa um desafio global, especialmente para a enfermagem, que busca minimizar suas complicações. O objetivo deste estudo foi compreender as complicações a longo prazo do DM a partir da vivência de um caso em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI) para subsidiar o planejamento da assistência de enfermagem. **METODOLOGIA:** estudo de caso descritivo e exploratório realizado em uma UTI no interior do RS durante uma aula prática do Curso de Graduação em Enfermagem. A seleção do caso considerou a gravidade, a complexidade do manejo e a relevância da temática. Os dados foram obtidos por meio da avaliação do paciente e pela busca de referencial teórico sobre as complicações associadas ao DM para compreensão do caso e a reflexão sobre as prioridades assistenciais. **RESULTADOS:** O paciente apresentava insuficiência respiratória aguda por edema pulmonar com sobrecarga volêmica, necessitando ventilação mecânica e estava em choque séptico de origem pulmonar. Comorbidades incluíam DM, dislipidemia, hipertensão arterial, nefropatia diabética, insuficiência cardíaca e doença arterial obstrutiva periférica. O DM possui manifestações silenciosas, mas extremamente danosas ao organismo quando não tratado adequadamente. Os achados clínicos podem ser indicativos de um manejo inadequado dessa morbidade. O DM, frequentemente associado à hipertensão, afeta vasos e nervos periféricos, além de órgãos-alvo como rins e coração. A nefropatia diabética e a doença arterial obstrutiva periférica, comuns em pacientes com DM, agravam-se com o mau controle da glicemia. A insuficiência cardíaca, favorecida pela resistência insulínica e hiperglicemia, resulta em hipertrofia, fibrose e disfunção cardíaca. O edema pulmonar agudo, relacionado à disfunção cardíaca e renal, aumenta o risco de infecções pulmonares, exacerbadas pela presença do DM, que facilita o desenvolvimento de infecções e inflamação. **CONCLUSÃO:** o DM mal controlado desencadeia uma cascata de comorbidades, tornando o manejo do paciente extremamente desafiador. Recomenda-se assistência multidisciplinar intensiva, com controle rigoroso do diabetes, infecção, suporte renal e cardíaco, ajuste medicamentoso e monitoramento contínuo dos sinais vitais. O caso destaca a importância da promoção da saúde no controle de doenças crônicas que, silenciosas, podem levar a complicações graves.

REFERÊNCIAS

AGUIAR *et al.* Fatores associados à doença renal crônica segundo critérios laboratoriais da Pesquisa Nacional de Saúde. **Rev. bras. epidemiol.** 23 • 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1980-549720200101>. Acesso em 31 de agosto de 2024.

AMERICAN DIABETES ASSOCIATION. Standards of Medical Care in Diabetes. Diabetes Care [Internet]. 2021; 44 (Suppl 1):S1-S207. Disponível em: https://care.diabetesjournals.org/content/44/Supplement_1. Acesso em 28 de agosto de 2024.

AZEVEDO *et al.* Fisiopatologia e diagnóstico da nefropatia diabética: uma revisão integrativa. Brazilian Journal of Health Review, Curitiba, v. 5, n.1 , p. 3615 - 3637., jan./fev.2022. Disponível em: <https://doi.org/10.34119/bjhrv5n1-313>. Acesso em 27 de agosto de 2024.

BAZAN *et al.* Miocardiopatia Hipertrófica - Revisão. Artigo de Revisão. Arq. Bras. Cardiol. 115 (5). Nov 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.36660/abc.20190802>. Acesso em: 2 de agosto de 2024.

BOUÇA, B; BOGALHO, A., P; AGAPITO, A. Nefropatia Diabética. Revista Portuguesa de Diabetes. 2021; 16 (2): 80-89. Disponível em: http://www.revportdiabetes.com/wp-content/uploads/2021/07/RPD_Junho_2021_ARTIGO-D-E-REVISAO_80-89.pdf. Acesso em: 1 de agosto de 2024.

JIMENEZ *et al.* Avaliação da prevalência de Doença Renal Crônica em pacientes diabéticos e/ou hipertensos atendidos no ambulatório da Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais. **Revista Interdisciplinar Ciências Médicas** 2024 / vol. 8, nº1. Disponível em: <https://doi.org/10.61910/ricm.v8i1.290>. Acesso em: 25 de agosto de 2024

MACIEL; VASCONCELOS; ANDRADE. Nefropatia diabética – incidência e fatores de risco associados. Braz. J. Hea.Rev. Curitiba, v. 2, n. 4, p. 3808-3823. jul./aug. 2019. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/2807>. Acesso em 25 de agosto de 2024.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Resolução nº 466/12, de 12 de dezembro de 2012. Dispõe sobre pesquisa envolvendo seres humanos [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde; 2012 [cited 2019 Apr 10]. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/cns/2013/res0466_12_12_2012.html. Acesso em: 28 de agosto de 2024.

MARCONI, M., de A.; LAKATOS, E., M. Metodologia Científica. : Grupo GEN, 2022.

PORTELA *et al.* Diabetes *mellitus* tipo 2: fatores relacionados com a adesão ao autocuidado. **Rev. Bras. Enferm.** 75 (04) • 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0260>. Acesso em 26 de agosto de 2023.

SALGADO, P. P.C.A, *et al.*, Fisiopatologia da Nefropatia Diabética. **Rev. Med. Minas Gerais.** vol.14.3, 2004. Disponível em: <http://rmmg.org/exportar-pdf/1490/v14n3a11.pdf>>. Acesso em: 30 de agosto de 2024.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES- SBD. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes [Internet]. 2019-2020. Disponível em: <https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/DIRETRIZES-COMPLETA-2019-2020.pdf> . Acesso em: 29 de agosto de 2024

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Complicações do Diabetes. 2019.
Disponível em: <https://www.diabetes.org.br/publico/complicacoes/complicacsdo-diabetes>.
Acesso em 28 de agosto de 2024.

LINK DA APRESENTAÇÃO DO TRABALHO:

https://drive.google.com/file/d/1QLUrnQNZrJgpbmj_eVBDIEpjR2RFfPAT/view?usp=sharing