



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

UNISC

<b>Título:</b>	<b>EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO NA UNIVERSIDADE DO ADULTO MAIOR - UNIAMA</b>		
<b>Autores:</b>	Bruno Eduardo Santos Carolina Vitalis Luciana Oliveira da Cunha Yasmin Cardoso Ristow Silvia Areosa		
<b>Área</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	<b>Dimensão:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<b>Resumo:</b>	<p>O UNIAMA Atividades, vinculado ao Núcleo de Ação Comunitária (NAC) da Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), propõe atividades para o público acima de 50 anos de idade. As atividades são desenvolvidas e executadas por uma equipe multidisciplinar. Os estagiários do curso de Psicologia, sob supervisão da professora Silvia Areosa, desenvolvem a atividade Memória Ativa, que busca trazer conhecimento e estimular a atenção, memória, concentração, funções executivas e cognitivas. No início deste ano foi realizada a avaliação cognitiva dos participantes da oficina com o objetivo de avaliar suas funções e processos de atenção, concentração e memória. Após a correção dos testes psicométricos utilizados, foi possível direcionar o planejamento das atividades, com o objetivo de desenvolver e aprimorar as capacidades de raciocínio, atenção e memória. Posteriormente iniciaram-se as práticas com 25 usuários, sendo a maioria mulheres. Uma vez por semana com atividades de duas horas, divididas entre explanação teórica e treinos cognitivos. A experiência de estágio mostrou-se extremamente produtiva em relação à troca de experiências entre estagiários e participantes. A atual organização de dois estagiários por semestre, um que entra no primeiro e outro no segundo semestre do ano, possibilita ao primeiro orientar o segundo em relação às atividades, e construir em conjunto o planejamento e a execução das práticas dentro e fora da sala de aula. Os participantes auxiliam nesse processo, contribuindo com opiniões e sugestões de atividades as quais realizaram com maior afinco em outros semestres. Ao final de cada encontro é aberto espaço para avaliação das atividades do dia e compartilhamento das dificuldades durante os treinos cognitivos. Estas devolutivas possibilitam adaptações dos conteúdos durante o semestre, para alcançar o melhor aproveitamento da turma. Para o segundo semestre deste ano, preparamos algumas atividades que propõem outros ambientes</p>		

Site do Evento: [www.unisc.br/Mostra](http://www.unisc.br/Mostra)



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**UNISC**

de aprendizado, em sala de recursos da universidade, em ambientes externos, e também com uma saída de campo. Essas novas formas de aprendizado e treino cognitivo reforçam a flexibilidade com que as atividades do UNIAMA são pensadas. Nesses momentos o estagiário pode se reinventar na sua prática. Acredito que esse seja o objetivo deste estágio, a quebra de paradigmas e preconceitos, através do diálogo e da convivência intergeracional. Um ponto que chama atenção à primeira experiência, é a motivação dos participantes para a atividade, sempre receptivos às propostas dos estagiários. Podemos perceber também um acolhimento do grupo com quem chega, tanto novo usuário como novo estagiário, o que possibilita melhor integração entre participantes e alunos. Conforme a integração vai ocorrendo, inicia-se uma troca intergeracional espontânea, onde são compartilhadas opiniões, questões culturais e comportamentais, e muitas histórias. Dessa forma, para além do conteúdo formal da atividade, e dos treinos cognitivos, o espaço de estágio possibilita um momento de descontração e troca de ideias e experiências.

**Link do Vídeo:** <https://drive.google.com/file/d/1oTgHngBvXC0czRg-OloxLjvVzaVcO3en/view?usp=sharing>