



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

UNISC

Título:	LAZER E PANDEMIA: DESAFIOS À POPULAÇÃO IDOSA.		
Autores[1] :	Evelin Tondolo Larissa Orci Corrêa Silvia Virginia Coutinho Areosa		
Área[2]	<input checked="" type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo: <p>A pandemia da COVID-19 trouxe consigo a vigência urgente de medidas de isolamento social, principalmente, em relação à população idosa, pois representam parte da população com mais fatores de risco para agravamento da doença. Para muitas pessoas idosas, o distanciamento social trouxe consequências adversas, principalmente relacionadas a carência de relação interpessoais, impossibilidade de ver familiares e realização de atividades de lazer. Esse cenário gerou a necessidade de adaptação entre a população 60+ os quais buscaram alegria e distração em novas e seguras formas de lazer. Dessa maneira, é de suma importância analisar as atividades de distração realizadas entre os idosos durante o período da pandemia, a fim de verificar os mecanismos que utilizam para promover seu bem-estar pessoal, os quais ajudaram a superar quadros de solidão e ansiedade. A pesquisa “Influência da pandemia da covid-19 sobre a saúde mental das pessoas idosas” foi realizada em colaboração com a CNPq, com uma rede entre a UFSM e UNISC, mediante aprovação do CEP UNISC. Para análise, no ano de 2021, foi aplicado um questionário em três municípios do Rio Grande do Sul, sendo eles: Santa Maria, Agudo e Santa Cruz do Sul. Neste questionário, foram indagadas questões pessoais e abrangentes sobre a vigência da pandemia da Covid-19 e as alterações sociais impostas na vida de, aproximadamente, 301 idosos. Entre outras questões, foi abordado sobre o tema distração e atividades de lazer, bem como sentimentos desencadeados pela realização de atividades durante esse período. Para o cruzamento dessas variáveis foram usadas as plataformas JASP e SPSS. Dessa</p>			

maneira, vale analisar as novas atividades realizadas pelos idosos, bem como as consequências das mesmas. As atividades de lazer elencadas pelos participantes são compostas por atividades relacionadas ao uso de eletrônicos, social, leitura, artesanato, atividade física, atividade doméstica e outras. Entre essas, destacam-se com mais prevalência o uso de eletrônicos (45,5%), leitura (18,5%) e artesanato (20,2%). Outro aspecto importante é que algumas atividades obtiveram prevalência em relação a gênero, como por exemplo artesanato, já que não havia nenhum homem que utilizava o artesanato como forma de distração durante o período. Além disso, apenas 31% dos idosos questionados, afirmaram ter descoberto novas atividades durante a pandemia, o que representa um número extremamente baixo, uma vez que durante a vigência da pandemia, as pessoas eram estimuladas a realizar novas atividades que respeitassem as medidas de isolamento, mas que promoviam momentos de bem-estar e lazer. Ao analisar os sentimentos desencadeados pela realização dessas novas atividades, pessoas idosas referiram sentir prazer/felicidade (68,1%) e sentimentos negativos, o restante dos entrevistados não se aplicam a questão. Dessa forma, observa-se a importância da realização de atividades de lazer entre a população idosa, pois pequena parcela adaptou-se ao período e encontrou novas alternativas de lazer durante a pandemia. Isso vale não só durante a vigência da pandemia, mas também transcendendo o momento do isolamento social. Ademais, vale ressaltar a boa adaptabilidade entre a população idosa, a qual afirmava realizar atividades de lazer durante a vigência do isolamento social, os quais encontraram estratégias para superar as adversidades do momento. Sendo assim, fomentar ações que promovam lazer e interação entre a população 60+ representa uma das mais importantes formas de inclusão social e bem-estar entre essa parcela populacional.

Link do Vídeo:

https://drive.google.com/file/d/1DW9eZRZ0w_VwFIWwmTkdt1FzmsFkKTPf/view?usp=sharing