



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**UNISC**

<b>Título:</b>	<b>Grupo Terapêutico Música e Expressão no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS II) em Santa Cruz do Sul</b>		
<b>Autores:</b>	Cibele da Silva Bohn Jordana Schonardt Teresinha Eduardes Klafke Patrícia Krieger de Oliveira Ângela Beatriz Schwerz		
<b>Área</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	<b>Dimensão:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<b>Resumo:</b>	<p>Os grupos terapêuticos e oficinas são espaços presentes nos Centros de Atenção Psicossocial, pois dão a abertura para que os pacientes integrem, ainda mais, os espaços e possam participar e se beneficiar da terapia grupal e do viver coletivo. Assim, os grupos auxiliam na minimização do sofrimento e na melhora da qualidade de vida dos sujeitos, sendo grandes aliados no processo do tratamento psicológico, visto que, a troca de experiências e vivências potencializam a criação de vínculos e o sentimento de pertencimento. O presente trabalho é de caráter qualitativo e visa apresentar o Grupo Terapêutico Música e Expressão, que é realizado no Centro de Atenção Psicossocial II no município de Santa Cruz do Sul. O grupo deu início no mês de abril deste ano, sendo que os encontros ocorrem semanalmente, com duração de uma hora, e objetivam principalmente a socialização dos pacientes do serviço e a reflexão sobre temas pertinentes à vida a partir de músicas previamente selecionadas. São convidados a participar do grupo usuários que não tenham sua capacidade cognitiva e de abstração comprometida, tendo em vista a necessidade de relacionar emoções e vivências às letras propostas. As músicas a serem analisadas são escolhidas pelas facilitadoras e os usuários são convidados a darem sugestões de estilos musicais ou músicas que gostariam que fossem trabalhadas no grupo, embora não o façam com frequência. Dessa forma, as canções são selecionadas a partir de letras que possuem reflexões, sentimentos e emoções diversas, bem como possam fomentar discussões entre os integrantes do grupo. Os gêneros de músicas mais escolhidos, geralmente, são da Música Popular Brasileira (MPB) e do rock, sendo estes, também preferidos pelos usuários. Após a apresentação de cada canção pelas facilitadoras, que são tocadas no violão e cantadas, os participantes são convidados a darem suas</p>		

Site do Evento: [www.unisc.br/Mostra](http://www.unisc.br/Mostra)



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**UNISC**

contribuições sobre o que mais chamou a atenção na música, partindo então para um debate em grupo. Diversos temas já foram abordados durante os encontros, como por exemplo, amor, família, solidão, preconceito, liberdade, problemas sociais, escolhas, relacionamento interpessoal, entre outros. Os resultados obtidos são observados através das reflexões dos participantes e alguns escritos que alguns deles deixam nas folhas das canções, como por exemplo, “dá vontade de viver ouvindo essa música”; “esperança de um dia melhor”; “enquanto eu fizer parte de mim, eu vou ser livre”; “a liberdade faz parte do meu sangue”; “um novo recomeçar”. Portanto, a partir do grupo terapêutico é alcançada a promoção da saúde ao possibilitar que os participantes ressignifiquem seu processo de adoecimento, bem como permitir que encontrem outras pessoas e possam expressar e compartilhar seus pensamentos, sentimentos, ideias e histórias de vida. Através disso, é possível atuar no resgate da cidadania desses indivíduos, ao incentivar o restabelecimento de relações interpessoais e ao promover a reintegração social.

### **Link do Vídeo:**

[https://drive.google.com/file/d/1qp--K6lAhx\\_mTekFdZjnBJixM3RL1f5P/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1qp--K6lAhx_mTekFdZjnBJixM3RL1f5P/view?usp=sharing)