



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**UNISC**

<b>Título:</b>	<b>GÊNERO E SAÚDE MENTAL: REFLEXÕES SOBRE A BUSCA EXCLUSIVA DE MENINAS ADOLESCENTES POR APOIO PSICOLÓGICO NO CONTEXTO ESCOLAR</b>		
<b>Autores:</b>	Emanuelle Cristine Schneider Rasador Alíssia Gressler Dornelles		
<b>Área</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	<b>Dimensão:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<b>Resumo:</b>	<p>Apesar dos avanços significativos na promoção dos direitos das mulheres e da busca contínua pela igualdade de gênero, esse público ainda enfrenta uma série de desafios em diversas áreas de suas vidas. As elevadas expectativas sociais, combinadas com a pressão para que as mulheres atendam a normas comportamentais específicas e padrões de beleza, por exemplo, criam um ambiente que pode gerar um profundo e constante sentimento de inadequação. Esse sentimento é amplificado pela dificuldade – e impossibilidade – de atender a todas essas demandas, o que pode se tornar um fator importante de sofrimento psíquico. Tal condição afeta tanto mulheres adultas quanto jovens, que, desde cedo, são ensinadas e incentivadas a não serem quem realmente desejam, mas sim quem a sociedade lhes permite ser. Este estudo, portanto, propõe uma reflexão teórico-crítica sobre as questões de gênero e seus impactos na saúde mental, a partir de uma experiência de estágio integrado em Psicologia realizada em uma escola estadual de ensino fundamental no município de Santa Cruz do Sul, Rio Grande do Sul, Brasil. A investigação centra-se no fenômeno observado pela estagiária de Psicologia durante sua prática no campo da psicologia escolar e educacional, a saber, a busca exclusiva de adolescentes meninas por</p>		



## V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica  
XV Salão de Ensino e Extensão  
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu  
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a  
01 de novembro de 2024

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**UNISC**

acolhimento e apoio psicológico nesse contexto. Com isso, surgem elementos que convocam a uma análise sobre os motivos que contribuem para que essa procura por cuidado em saúde mental seja realizada somente pelas meninas e, ainda, sobre como esses fatores se relacionam com o contexto escolar, a adolescência e as questões de gênero. A metodologia utilizada inclui revisão de literatura e levantamento bibliográfico, com ênfase nos conceitos de análise institucional de Gregório Franklin Baremlitt. Para compreender os fatores subjetivos e individuais, utilizou-se a experiência direta da estagiária, que interagiu com as alunas e a comunidade escolar por meio de observações, reuniões, acolhimentos, rodas de conversa e entrevistas. Para compreender os fatores externos, foi utilizada a abordagem qualitativa, explorando os aspectos sociais, culturais e institucionais que podem impactar a saúde mental das adolescentes. Os resultados parciais indicam que as expectativas sociais, pressões estéticas e culturais, violência de gênero e discriminação são alguns dos fatores que contribuem significativamente para uma maior vulnerabilidade em termos de saúde mental. Além disso, esses achados sugerem que essa vulnerabilidade não é um fenômeno individual, mas também está enraizada em estruturas sociais, políticas e culturais historicamente construídas e que ainda precisam ser transformadas. Com isso, a busca por apoio psicológico e cuidado em saúde mental entre as jovens reflete tanto uma tentativa de lidar com o sofrimento psíquico gerado por essas pressões quanto denuncia a necessidade de intervenções mais abrangentes e incisivas para modificar padrões e relações de poder em nossa sociedade, a fim de minimizar os efeitos das iniquidades de gênero para essa população.

**Link do Vídeo:**  Emanuelle 2 – 2024/09/09 19:18 BRT – Recording

Site do Evento: [www.unisc.br/Mostra](http://www.unisc.br/Mostra)