



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

UNISC

Título:	SISTEMA WEB BASEADO EM ANÁLISE DO COMPORTAMENTO PARA AUXILIAR A ADOÇÃO DE PRÁTICAS QUE PROMOVAM QUALIDADE DE VIDA		
Autores:	Juliana Machado Daniela Duarte da Silva Bagatini Rodrigo de Oliveira		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input checked="" type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input checked="" type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo: <p>A qualidade de vida tem se tornado uma preocupação crescente em todo o mundo, especialmente no contexto atual em que hábitos e comportamentos desempenham um papel crucial na saúde e no bem-estar das pessoas. A prática de hábitos saudáveis, como exercícios regulares, alimentação equilibrada e atividades que promovam o relaxamento, é fundamental para a manutenção de uma boa qualidade de vida. No entanto, a formação e a manutenção de comportamentos que gerem esses padrões de comportamento, conhecidos como hábitos, são desafios significativos, muitas vezes dificultados pela falta de motivação e pela dificuldade de criar rotinas estáveis. A análise do comportamento, fundamentada nos trabalhos de Skinner, oferece uma perspectiva para entender e modificar comportamentos humanos através da manipulação de reforços. Skinner (1953) argumenta que o comportamento humano é moldado e mantido por suas consequências, sendo que a consequência não garante que o comportamento ocorra, mas aumenta significativamente sua probabilidade. Inspirado por esses princípios, este trabalho tem como objetivo desenvolver um sistema <i>web</i> baseado na análise do comportamento, que visa auxiliar a adoção de práticas que promovam uma melhor qualidade de vida. A proposta envolve o uso de registros e monitoramento de atividades</p>			



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

UNISC

diárias dos usuários, ajudando-os a criar, avaliar e manter hábitos saudáveis. O processo metodológico compreende quatro etapas: (1) pesquisa teórica sobre conceitos relativos à análise do comportamento, operações motivadoras, formação e manutenção de comportamentos, Sistemas Baseados em Conhecimento, e a avaliação das tecnologias atuais existentes, estabelecendo a base conceitual necessária para a construção do sistema; (2) interação com especialista da área de psicologia para levantamento de informações sobre análise do comportamento e operações motivadoras; (3) desenvolvimento do sistema, da modelagem conceitual a implementação do sistema *web*; (4) utilização do sistema pelos usuários, seguida pela aplicação de um questionário de avaliação da qualidade de vida, como o Questionário de Valores de Vida (VLQ). O trabalho está em desenvolvimento na etapa de pesquisa teórica e interação com o especialista, mas os resultados preliminares sugerem que o sistema pode efetivamente auxiliar na adoção de comportamentos saudáveis, visto que pode influenciar fatores motivacionais. A contribuição científica, explora a interseção entre psicologia comportamental e tecnologia da informação. A contribuição social, oferece uma ferramenta acessível para promover qualidade de vida. Além disso, a proposta se alinha aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), especialmente o ODS 3 (Saúde e Bem-Estar) e o ODS 9 (Indústria, Inovação e Infraestrutura), ao apresentar uma solução tecnológica inovadora para desafios globais relacionados à saúde e ao comportamento humano.

SKINNER, B. F. Ciência e comportamento humano. 1. ed. São Paulo: Martins Fontes, 1953.

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/11LOliOoKzvqyIh4zVXgZnfJDzhuTpMEf/view?usp=sharing>