



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

UNISC

Título:	Oficina de Ginástica Cerebral: Idosos ativos e conectados entre temáticas de saúde e desafios de lógica-computacional		
Autores:	Bolsista Mayana Eifert dos Santos Tainã Tavares Profa. Dra. Marcia Elena Jochims Kniphoff da Cruz (Orientadora)		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input checked="" type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo:	<p>Introdução: O 'Projeto Unisc Inclusão Digital' (UID) é uma iniciativa dedicada a promover a inclusão digital, atendendo a diversos grupos sociais. Um dos principais focos do projeto é o apoio aos idosos, realizado em parceria com o programa 'Universidade do Adulto Maior' (UNIAMA), que oferece oficinas gratuitas para esse público. Entre as oficinas oferecidas, destaca-se a “Ginástica Cerebral”, cujo objetivo central é engajar os participantes em atividades e desafios de raciocínio lógico-computacional, visando estimular e fortalecer suas capacidades cognitivas. As atividades da oficina são especialmente desenhadas para ativar áreas do cérebro que frequentemente ficam subutilizadas devido à rotina repetitiva do dia a dia. O ambiente de aprendizado dinâmico e desafiador criado pela oficina busca promover o desenvolvimento contínuo das habilidades mentais dos idosos. Desde sua implementação em 2018, a Ginástica Cerebral tem sido muito bem recebida pelos participantes. Até 2020, os encontros ocorriam presencialmente nos laboratórios de informática da universidade. No entanto, com a pandemia de COVID-19, as atividades foram adaptadas para o formato remoto, via webconferência. Essa mudança não apenas garantiu a continuidade da oficina, mas também permitiu a participação de idosos de outras localidades, ampliando o alcance do projeto. Além disso, o formato remoto contribuiu para o desenvolvimento das habilidades tecnológicas dos participantes, que aprenderam a utilizar novas ferramentas tanto durante as oficinas quanto em suas vidas pessoais. Metodologia: A Metodologia consta a realização da oficina por aproximadamente uma hora em cada encontro, é conduzida por dois bolsistas de diferentes áreas – um de Computação Licenciatura e outro de Enfermagem. Essa combinação de conhecimentos permite a criação de uma metodologia inovadora, que integra materiais didáticos da área da saúde com</p>		

Site do Evento: www.unisc.br/Mostra



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

UNISC

desafios cognitivos fundamentados nos princípios do Pensamento Computacional. Cada encontro é dividido em dois momentos distintos: o primeiro consiste na apresentação e discussão de uma temática da área da saúde, relacionada ao cotidiano e aos interesses dos idosos. No segundo momento, os participantes são desafiados a resolver problemas de lógica e raciocínio, aplicando os passos do Pensamento Computacional. Após encontrar uma solução, os idosos são incentivados a compartilhar o processo que utilizaram para resolver o desafio. Além dos desafios apresentados durante os encontros, atividades adicionais são ocasionalmente enviadas via WhatsApp para serem resolvidas ao longo da semana. Desde o início da oficina, mais de 300 idosos participaram da Ginástica Cerebral, demonstrando grande interesse e relatando melhorias em suas capacidades cognitivas, raciocínio lógico e na utilização de ferramentas digitais para conexão remota. No primeiro semestre de 2024, a oficina contou com 16 participantes, dos quais 2 tinham menos de 60 anos. **Resultado:** As dinâmicas realizadas trouxeram aplicabilidade no dia a dia dos idosos, fazendo com que o pensamento computacional fosse compreendido e aplicado no seu cotidiano. Em relação aos assuntos abordados na área da saúde as dúvidas foram sendo sanadas em cada tema e no contato com o grupo pela ferramenta de whatsapp. **Conclusão:** Os resultados dos formulários aplicados, juntamente com os elogios recebidos ao longo dos encontros, evidenciaram a satisfação dos participantes com a oficina. A metodologia ativa adotada permitiu que os idosos se engajassem ativamente nas discussões, na resolução de problemas e na troca de experiências, contrastando com um modelo expositivo, onde a informação é transmitida por um único interlocutor e os demais têm um papel passivo na construção do conhecimento. O método aplicado em cada encontro da oficina proporcionou uma participação ativa dos idosos, que superaram desafios relacionados ao uso de tecnologia, como ferramentas de videoconferência e redes sociais, para manter o contato entre os encontros. Além disso, os participantes demonstraram familiaridade com as temáticas abordadas na oficina, especialmente as dicas de saúde, que eram complementadas por desafios computacionais. Esses desafios ajudam a correlacionar as dicas de saúde com situações do cotidiano, tornando o aprendizado ainda mais relevante e aplicado à vida diária dos idosos.



V Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXX Seminário de Iniciação Científica
XV Salão de Ensino e Extensão
V Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
IV Seminário de Inovação Tecnológica

De 28 de outubro a
01 de novembro de 2024

INSCRIÇÕES ABERTAS

UNISC

Link do Vídeo:

https://drive.google.com/file/d/1mx_PEtXbUuM5tl2xUlyKDsSDNeTsueBg/view?usp=sharing

Site do Evento: www.unisc.br/Mostra