



# IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica



<b>Título:</b>	<b>SAÚDE MENTAL NA UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL</b>		
<b>Autores:</b>	<b>Eduarda Simianer Silvia Virginia Coutinho Areosa Letícia Lorenzoni Lasta Edna Linhares Garcia Eduardo Steindorf Saraiva Jerto Cardoso da Silva Karine Vanessa Perez</b>		
<b>Área</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	<b>Dimensão:</b>	<input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<b>Resumo:</b> A partir do retorno das aulas após a pandemia, novos enfrentamentos surgiram e trouxeram a necessidade de dar maior atenção à saúde mental da população em geral e da comunidade acadêmica. Diante de tal contexto, a Universidade de Santa Cruz do sul, preocupada com a saúde mental de sua comunidade acadêmica, busca apoio junto ao Programa de Pós-Graduação Mestrado Profissional em Psicologia. A partir dessa preocupação, elaborou-se um projeto de extensão intitulado “Ações e Cuidados em Saúde Mental na UNISC” para o desenvolvimento de ações e estratégias relacionadas à prevenção ao adoecimento psíquico e promoção de saúde no contexto universitário. Assim, o projeto busca desenvolver ações de prevenção ao adoecimento psíquico e de promoção de saúde continuadas, as quais pretendem construir espaços de encontros para o resgate de laços de solidariedade, cooperação e pertencimento que possibilitem o desenvolvimento de práticas menos competitivas no espaço de			



# IV Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia

XXIX Seminário de Iniciação Científica

XIV Salão de Ensino e Extensão

IV Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu

III Seminário de Inovação Tecnológica

trabalho, sustentando processos de produção de saúde mental. Com este intuito desde 2022 estão sendo realizadas atividades de sensibilização ao debate do tema Saúde Mental através de palestra junto a professores, técnicos administrativos e estudantes da Universidade. Também foi feito um levantamento através da aplicação de um questionário online para o mapeamento das condições de saúde mental e necessidades de intervenção para o enfrentamento dos efeitos da pandemia da Covid-19 na comunidade acadêmica da UNISC. O mapeamento demonstrou possíveis efeitos psicossociais oriundos da pandemia, mas não só, pois, também há evidências de que a pandemia agravou processos de adoecimentos já existentes previamente. Dentre esses efeitos, destaca-se: o aumento das demandas de saúde mental entre estudantes e professores, no que tange: ansiedade, fobias, depressão. Desse modo, a situação encontra-se agravada nesse contexto de pós-pandemia quando a vivência do estresse pós-traumático acaba se dando simultâneo às exigências da retomada da vida do trabalho. Também foram realizadas rodas de conversa, espaços de encontros para diálogos e vivências com os vários segmentos da comunidade acadêmica de modo a favorecer o resgate de laços de solidariedade, cooperação e pertencimento os quais acabaram por ser impactados pelos efeitos da Covid-19. A partir das ações realizadas na IES, com todos segmentos, docentes, discentes e técnicos administrativos espera-se ampliar o acesso e a discussão sobre saúde mental e a participação da comunidade acadêmica nas ações propostas.

**Palavras-chave:** Promoção. Saúde Mental. Universidade. Intervenção. Institucional.

**Link do Vídeo:**

[https://drive.google.com/file/d/1x9A6dl8P4g20bb7OBbhEi-uHZ\\_lt2iSj/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1x9A6dl8P4g20bb7OBbhEi-uHZ_lt2iSj/view?usp=drive_link)