



Título:	INFLUÊNCIA DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO NA REMODELAÇÃO CARDÍACA E NA FUNÇÃO VENTRICULAR		
Autores:	Giuliana Viecilli Castilhos Beatriz Cassel Corrêa Gabriela Oliveira Araújo João Pedro Halberstadt Priebe Sabrina da Cruz Maidana Lucas Alexandre da Silva Arthur Vitório Scarton Schwerz Francisco Gediaelisom de Sousa Oliveira Ana Paula Schüncke Basem Juma Abdalla Abdel Hamid		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação

Introdução: A apneia obstrutiva do sono (AOS) é um distúrbio respiratório que causa colapsos das vias aéreas, resultando em hipóxia e fragmentação do sono. Isso está associado a doenças cardiovasculares, como hipertensão e arritmias. A AOS provoca alterações no coração, incluindo dilatação atrial e hipertrofia ventricular, com a gravidade da condição relacionada à intensidade dessas mudanças. A ativação simpática crônica contribui para arritmias e disfunção ventricular. Técnicas de imagem avançadas, como ressonância magnética e ecocardiografia, têm identificado alterações precoces na morfologia e função cardíaca em pacientes com AOS, evidenciando a complexidade de seu impacto no coração.

Objetivo: Investigar a influência da apneia obstrutiva do sono na remodelação cardíaca e na função ventricular, avaliando parâmetros estruturais e funcionais. **Metodologia:** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed e Lilacs, utilizando os Descritores em Ciência da Saúde "Apneia Obstrutiva do Sono", "Remodelação Ventricular" e "Função Ventricular" e seus equivalentes em inglês, interligados pelo operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram estabelecidos para considerar apenas artigos de acesso livre publicados nos últimos cinco anos, nas línguas portuguesa e inglesa. À análise, descartou-se os trabalhos duplicados e aqueles que não trataram do tema em questão, resultando em 19 artigos, dos quais 7 foram selecionados para compor o estudo. **Principais resultados:** Os achados indicam que a AOS está relacionada a alterações significativas no coração, destacando seu papel na remodelação cardíaca. Pacientes com AOS apresentaram aumento da massa ventricular esquerda e espessamento da parede miocárdica, correlacionados à gravidade do distúrbio, medida pelo índice de apneia-hipopneia. Essa hipertrofia pode ser atribuída ao aumento crônico da pós-carga devido às variações de pressão durante os episódios apneicos e à elevação da pressão arterial. Além disso, observou-se dilatação do átrio esquerdo, especialmente em pacientes com hipertrófia concêntrica ou excêntrica do ventrículo esquerdo. Essa alteração está ligada à redução da complacência ventricular e à sobrecarga pressórica, sendo um marcador precoce de risco para arritmias, como a fibrilação atrial,



comum em indivíduos com AOS. Estudos com ressonância magnética cardíaca mostraram aumento do volume extracelular e hipertrofia miocárdica, mesmo sem fibrose focal detectável, sugerindo que a AOS provoca mudanças precoces no tecido miocárdico antes de afetar a fração de ejeção. Essa sensibilidade diagnóstica ressalta a importância das técnicas de imagem na avaliação de pacientes com AOS, permitindo identificar disfunções subclínicas e direcionar intervenções precoces. **Conclusões:** Os resultados, portanto, indicam que a AOS impacta significativamente a estrutura e a função do coração, causando desde hipertrofia ventricular até dilatação atrial, com importantes repercussões hemodinâmicas e elétricas. A correlação entre a gravidade da AOS e a intensidade das alterações cardíacas destaca seu papel na progressão de disfunções ventriculares e no aumento do risco de arritmias. O uso de métodos de imagem sensíveis permite a detecção precoce dessas mudanças, criando oportunidades para intervenções que podem reduzir o dano miocárdico e suas complicações.

Link do Vídeo: <https://drive.google.com/file/d/1SaODq3rnMzqMktChJ-qOiWJZ48tq9zKt/view?usp=sharing>