

Título:	RELATO DE EXPERIÊNCIA EM OFICINA TERAPÊUTICA NO CAPSIA: CONTRIBUIÇÕES PARA A FORMAÇÃO EM SAÚDE E PARA O CUIDADO EM SAÚDE MENTAL		
Autores:	Leonarda Monalisa Krummenauer Patrícia Regina Knak Camila Dubow Camilo Darsie de Souza		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<p>Resumo:</p> <p>INTRODUÇÃO: O Centro de Atenção Psicossocial da Infância e Adolescência (Capsia) é um serviço especializado no cuidado de crianças e adolescentes em sofrimento psíquico, oferecendo atividades voltadas à promoção do bem-estar. Dentre essas práticas, as oficinas terapêuticas assumem papel central, pois favorecem a integração social, o fortalecimento de vínculos e a ampliação das habilidades individuais dos participantes. A inserção de uma acadêmica, dentro desse contexto, apresenta relevância para a formação profissional e também para a comunidade, ao contribuir com o fortalecimento das ações de saúde mental junto ao público infantojuvenil. OBJETIVOS: Relatar a experiência de uma acadêmica inserida em uma oficina terapêutica voltada para adolescentes em um Capsia. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência desenvolvido a partir da observação participante, sob preceptoria de um profissional da área da psicologia da rede pública de saúde. A acadêmica de Fisioterapia, bolsista do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) que busca promover a integração ensino-serviço-comunidade, foi inserida em junho de 2024 na oficina terapêutica “Bem-Estar”. As atividades ocorreram semanalmente, com duração média de uma hora e meia, no Capsia, sob coordenação de uma terapeuta ocupacional, contando com a participação de adolescentes com idades entre 12 e 16 anos. RESULTADOS: A oficina terapêutica “Bem-Estar” é um ambiente onde os usuários sentem-se acolhidos, estando livres para escolher a atividade que querem realizar, podendo ser jogos, conversas, produção de artesanatos ou, simplesmente, estar presentes e socializar com os demais. A inserção na oficina permitiu uma compreensão prática e diferenciada sobre o cuidado em saúde mental, por meio da observação e da participação ativa nas atividades propostas. Destaca-se, especialmente, a importância da escuta ativa, do acolhimento das demandas subjetivas e do desenvolvimento da empatia como ferramenta terapêutica. Além disso, a vivência favoreceu a criação de vínculos genuínos com os usuários, possibilitando o contato com diferentes realidades para além do contexto acadêmico, bem como a observação do funcionamento do Capsia, o qual é coordenado por uma equipe multiprofissional que realiza discussões de casos e elabora estratégias coletivas de cuidado, reforçando a importância do trabalho interdisciplinar no âmbito da saúde mental. Nesse sentido, a experiência promove a integração entre ensino, serviço e comunidade, fortalecendo a</p>			



formação profissional por meio da prática em cenários reais de atenção e contribuindo para o desenvolvimento de ações mais humanizadas e resolutivas em saúde mental. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que experiências como essa são fundamentais para a formação de profissionais de saúde mais sensíveis às necessidades psicossociais da população e conscientes da importância da interprofissionalidade no cuidado em saúde mental. Além disso, destaca-se também sua relevância como atividade de extensão universitária, pois aproxima o ensino da realidade comunitária, fortalecendo o vínculo entre universidade e sociedade, possibilitando o desenvolvimento de competências práticas, éticas e reflexivas. Dessa forma, contribui para ampliar a compreensão sobre os determinantes psicossociais da saúde e sobre a complexidade do cuidado em rede, preparando futuros profissionais para atuar de forma crítica, humanizada e integrada.

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1kStFk283U8DSNYwh6TKOd7Hh10NphEHI/view?usp=sharing>